

"Aide moi à t'aider"

GROUPE DE PSYCHO ÉDUCATION AIDANT-
AIDÉ POUR MIEUX VIVRE AVEC DES
HANDICAPS INVISIBLES



L'équipe mobile Interactions 73, avec le soutien de l'ARS, organise un groupe de binômes "aidants/aidés" visant à développer les habiletés nécessaires pour vivre au mieux avec un handicap invisible.

"Aide moi à t'aider"



GROUPE DE PSYCHO ÉDUCATION AIDANT-AIDÉ POUR MIEUX VIVRE AVEC DES HANDICAPS INVISIBLES

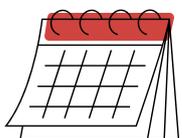
Vous (ou un proche) êtes **porteurs d'une lésion cérébrale** (TC, AVC, SEP) ?

Il vous est difficile de retrouver un **équilibre** familial, et une **qualité de vie** satisfaisante ?

Vous souhaitez **mieux comprendre** ce nouveau fonctionnement et les **conséquences invisibles** de la lésion cérébrale (*troubles de mémoire, d'attention, d'initiation, du comportement, ...*) ?

L'équipe mobile Interactions 73 vous propose de participer à 5 sessions en groupe constitué de plusieurs **binômes aidants-aidés** (époux, frères/soeurs, parents, ...) avec comme objectif le développement d'habiletés pour faire face aux conséquences invisibles d'une lésion cérébrale acquise.

Les sessions seront construites autour d'un programme de **psychoéducation** canadien (BICS, *Backhaus et Ibarra, 2010*) et proposeront, en plus des informations sur les mécanismes cérébraux et les fonctionnements cognitifs post lésionnels, des techniques de **résolution de problème** et de **gestion du stress**.



Dates à prévoir



Lieu :

Territoire à sélectionner
selon les demandes

CONTACT ET INFOS :

EM.INTERACTIONS73@CROIX-ROUGE.FR

04 79 68 95 45

