

**S**ambre  
Services  
aide à domicile

À PONT DE BEAUVOISIN

04 76 05 51 89



Stimulez votre activité pour éviter  
la perte d'autonomie et  
rompre l'isolement !



**ATELIERS**  
un après-midi par semaine  
de 14h30 à 17h30

Sur inscription,  
groupe de 10 à 15 personnes  
Avec transport aller/retour si besoin

**ATELIERS  
GRATUITS**  
Inscrivez-vous !

Temps de rencontres et d'échanges et atelier animé par des  
professionnel.les pour les personnes âgées dépendantes



ateliers gratuits  
pour plus d'

# AUTONOMIE



Des activités variées :

- **Atelier loto**

Loto classique ou maxi-loto à cartes

- **Jeux de société**

Yam's, jeux de cartes, scrabble, dominos...

- **Jeux de mémoire**

Maxi-mémory, Lynx ou Dobble, Texto ou Bac, jeu "Je me souviens de"...

- **Travaux manuels**

Réalisation d'objets, de cartes ... autour des thèmes de Noël, Pâques, automne...

- **Ateliers numériques**

Formation ou perfectionnement sur tablettes numériques pour ceux qui le souhaitent

- **Atelier chant ou cuisine**

...

- **Goûter partagé**

à la fin de chaque séance

et **Échanges**

**moment convivial**

... pour garder le lien social  
et prévenir la  
perte d'autonomie

**Ambre**  
Services  
aide à domicile



Encadré par deux  
auxiliaires de vie



Possibilité de transport  
aller/retour

[www.ambreservices.fr](http://www.ambreservices.fr)



**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Rhône-Alpes



3 rue du Professeur Trillat  
38480 Pont de Beauvoisin

Tel. **04 76 05 51 89**

Port. **06 59 58 14 71**

mail **ambreservices@gmail.com**