

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



# *Café des aidants*<sup>®</sup>

**De l'Avant Pays Savoyard**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 14h30 à 16h30 autour d'un thème.

À cette adresse : Base d'aviron, 1003 route des plages - Les Anjou 73470 Novalaise

Contact : CLIC ☎ 04 56 42 43 04 ✉ [msd-aps@savoie.fr](mailto:msd-aps@savoie.fr)

Organisé par :

Avec le soutien de :

Le Café des aidants est soutenu par nos partenaires :





Café des  
aidants®

De l'Avant Pays Savoyard

Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 14h30 à 16h30, autour d'un thème.

## PROGRAMME 1<sup>er</sup> semestre 2023

**Lundi 9 janvier**

Prendre soin de soi, est-ce oublier son proche ?

**Lundi 20 février**

L'aide à un proche : sans borne, sans limite ?

**Lundi 13 mars**

Aider l'autre et ma santé ?

**Lundi 3 avril**

Une histoire d'aide, une histoire de famille.

**Lundi 15 mai**

Quand la maladie est là et moi dans tout cela ?

**Lundi 12 juin**

Aider sans limite ?



**À cette adresse :**

Base d'Aviron, 1003 route des plages – Les Anjou 73470 Novalaise



**Contact :**

CLIC : 04 56 42 43 04  
marion.cury@savoie.fr  
catherine.plassais@savoie.fr

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

