



**Café des
aidants®**

De l'Avant Pays Savoyard

Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 14h30 à 16h30, autour d'un thème.

PROGRAMME année 2022

Lundi 12 septembre

J'ai besoin d'aide : où chercher l'information ?

Lundi 10 octobre

Qu'est-ce qu'aider un proche au quotidien ?

Lundi 7 novembre

Entre aide et contrainte : comment trouver son équilibre ?

Lundi 12 décembre

Ce qui a changé positivement depuis que je suis aidant.



À cette adresse :

Base d'Aviron, 1003 route des plages – Les
Anjou 73470 Novalaise



Contact :

CLIC : 04 56 42 43 04
marion.cury@savoie.fr
catherine.plassais@savoie.fr

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :



**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

De l'Avant Pays Savoyard

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Nous vous donnons rendez-vous, **un lundi par mois, de 14h30 à 16h30** autour d'un thème.

À cette adresse : **Base d'aviron, 1003 route des plages - Les Anjou 73470 Novalaise**

Contact : CLIC ☎ 04 56 42 43 04 ✉ msd-aps@savoie.fr

Organisé par :

Avec le soutien de :

Le Café des aidants est soutenu par nos partenaires :





**Café des
aidants®**

De l'Avant Pays Savoyard

Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 14h30 à 16h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 1^{er} semestre 2023

Lundi 9 janvier

Prendre soin de soi, est-ce oublier son proche ?

Lundi 20 février

L'aide à un proche : sans borne, sans limite ?

Lundi 13 mars

Aider l'autre et ma santé ?

Lundi 3 avril

Une histoire d'aide, une histoire de famille.

Lundi 15 mai

Quand la maladie est là et moi dans tout cela ?

Lundi 12 juin

Aider sans limite ?



À cette adresse :

Base d'Aviron, 1003 route des plages – Les
Anjou 73470 Novalaise



Contact :

CLIC : 04 56 42 43 04
marion.cury@savoie.fr
catherine.plassais@savoie.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

