



**Café des
aidants®**

De l'Avant Pays Savoyard

Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 14h30 à 16h30, autour d'un thème.

PROGRAMME année 2022

Lundi 12 septembre

J'ai besoin d'aide : où chercher l'information ?

Lundi 10 octobre

Qu'est-ce qu'aider un proche au quotidien ?

Lundi 7 novembre

Entre aide et contrainte : comment trouver son équilibre ?

Lundi 12 décembre

Ce qui a changé positivement depuis que je suis aidant.



À cette adresse :

Base d'Aviron, 1003 route des plages – Les
Anjou 73470 Novalaise



Contact :

CLIC : 04 56 42 43 04
marion.cury@savoie.fr
catherine.plassais@savoie.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

