Merci d'affranchir au tarif en vigueur

Itinéraires de santé
20 avenue des Chevaliers Tireurs
73016 Chambéry cedex

73021 invitation aidants Gresin - © Stockfo MSA Alpes du Nord - Conception : MSA Alpes du Nord

Pour tout complément d'information,
merci de contacter les associations du groupe MSA

Itinéraires de santé
Elsa Bonfils
06 43 51 19 34

Répit Bulle d'air
Accueil standard
04 79 62 87 38

Information sur la *santé des aidants*

Vous prenez soin d'un proche âgé en perte d'autonomie.
Et vous, aidant, qui prend soin de vous ?

INVITATION

Le lundi 6 décembre 2021 à 14h
à Gresin (73)
Entrée libre

alpesdunord.msa.fr
@msa_adn

L'essentiel & plus encore

Information sur la *santé des aidants*

Vous prenez soin d'un membre de votre famille
ou d'une personne âgée de votre entourage
en situation de perte d'autonomie ?
Vous êtes un proche aidant.

Et vous ? Qui prend soin de vous ?

Le groupe MSA Alpes du Nord, avec le soutien de tous ses partenaires associatifs et institutionnels qui assurent le relais et la mobilisation sur le territoire, vous convie à un atelier d'information et d'échanges
sur la ***santé des aidants.***

Ouvert à tous - Pass sanitaire obligatoire

Une action en plusieurs temps

Une séance d'information le lundi 6 décembre 2021 de 14h à 16h30
à la salle à côté de la mairie de Gresin (73240)
animée par le Dr Ghislaine Campagne, médecin de prévention à la MSA

A l'issue de cette séance, vous aurez la possibilité de bénéficier :
- d'une consultation médicale spécialisée,
- d'un atelier d'échanges sur le thème de la santé
le jeudi 16 décembre 2021 à 14h
- d'un atelier de détente et de bien-être
le jeudi 6 janvier 2022 à 14h

* Merci de faire votre demande de remplacement dés que possible

Et pendant ce temps,
qui me remplace auprès de mon proche ?
Pour l'occasion, *Bulle d'air* vous propose le service d'un intervenant à domicile (exceptionnellement gratuit). **Pour en bénéficier, appeler sans attendre* le 04 79 62 87 38.**

Bulle d'air respirez ! Service de répit à domicile

Pour une meilleure organisation, merci de nous informer de votre participation avant le vendredi 3 décembre 2021

- **par téléphone à Elsa Bonfils au 06 43 51 19 34**
- **par mail : bonfils.elsa@itinerairesdesante-ra.fr**
- **par retour du coupon réponse :**

☐ Madame ☐ Monsieur

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Tél : . ..... Mail : .....

Nom de la personne qui m'a remis cette invitation : M / Mme .....