

À QUI S'ADRESSE NOTRE SERVICE ?

- Aux personnes âgées de plus de 60 ans
- Aux personnes porteuses d'un handicap temporaire ou permanent
- Habitant sur le territoire de Grand Lac* :

Aix-les-Bains, Bourdeau, le Bourget du Lac, Brison-Saint-Innocent, Chanaz, La Chapelle-du-Mont-du-Chat, Chindrieux, Drumettaz-Clarafond, Conjux, Grésy-sur-Aix, Le Montcel, Méry, Motz, Mouxy, Ontex, Pugny-Chatenod, Ruffieux, Saint-Offenge, Saint-Pierre-de-Curtille, Serrières-en-Chautagne, Tresserve, Trévignin, Vions, Viviers-du-Lac, Voglans.

*Si vous résidez sur la commune d'Entrelacs, La Biolle ou Saint Ours, adressez-vous à l'ADMR de l'Albanais Savoyard :
Tel : 04 79 54 12 46 Mail : aufildutemps@fede73.org

PRESTATION PROPOSÉE



- Une livraison à votre domicile du lundi au vendredi, en matinée et en votre présence.
- Libre choix de votre nombre de repas par semaine.
- Des repas à réchauffer chez vous. (Déjeuner : entrée, plat, accompagnement, produit laitier, dessert et pain / Souper : potage, produit laitier).
- Des repas cuisinés par des prestataires locaux : APEI Chantemerle d'Aix les Bains pour les livraisons sur cette commune, Leztroy-Savoy à Serrières en Chautagne pour les livraisons sur les autres communes. Recours croissant aux produits régionaux et aux produits BIO pour Leztroy-Savoy.
- Des menus équilibrés, composés en collaboration avec des diététiciennes.
- Des menus uniques (possibilités de régimes ou textures spécifiques. Se renseigner auprès du CIAS).
- Les tarifs varient selon vos revenus : s'adresser au CIAS ou consulter notre site internet www.grand-lac.fr
- Un crédit d'impôt et des aides financières sont possibles auprès des caisses de retraite ou du Département.

EXEMPLES DE MENU



Concombre BIO façon Tzatziki
Grillade de porc charcutière
Purée de pommes de terre BIO
Courgettes et Tomates BIO en ratatouille
Chèvre demi-sec de Vions
Crumble Pomme Abricot



Potage de légumes
Yaourt BIO de Minzier

Pain à base de farine BIO



Salade de lentilles et échalotes
Saumonette (certifiée pêche durable)
Jardinière de légumes



Petit suisse BIO
Salade de fruits

Soupe du marché
Cantal AOP

Pain fabriqué à Tresserve à base de farine de Savoie



COMMENT FAIRE APPEL AU SERVICE ?

- ▲ Le dossier d'inscription est disponible à l'accueil du CIAS ou bien est téléchargeable sur notre site internet: www.grand-lac.fr
Nous pouvons vous envoyer le dossier par mail ou courrier sur demande.
- ▲ Le délai de mise en place est de 72h, jours ouvrés, avec une période d'essai de 7 repas minimum.
- ▲ Vous pouvez interrompre le service à tout moment en nous en informant 72h à l'avance, jours ouvrés (le repas vous sera facturé à défaut).

NOTRE ÉQUIPE À VOTRE DISPOSITION

- 5 chauffeurs permanents et des chauffeurs remplaçants
- 2 agents administratifs
- 1 responsable de service



**GRAND
LAC**

COMMUNAUTÉ
D'AGGLOMÉRATION

Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS)

Les missions du CIAS :

- Maintenir l'autonomie des personnes âgées dans le cadre de la vie quotidienne à domicile et en établissement
- Prévenir et/ou retarder l'hospitalisation ou l'entrée en institution
- Assurer les actes essentiels de la vie courante

Le CIAS se compose des services :

- d'Accompagnement et d'Aide à Domicile (SAD)
- de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD) et de l'équipe mobile spécialisée Alzheimer
- de lutte contre l'isolement Accord'Age
- téléassistance
- portage de repas

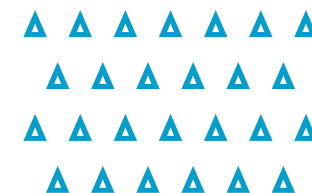
Ainsi que des établissements :

- Résidence autonomie Orée du Bois à Aix-les-Bains
- EHPAD les Grillons à Aix-les-Bains
- EHPAD les Fontanettes à Chindrieux

6, rue des Prés-Riants
Immeuble Le Zénith - 1^e étage
73100 AIX-LES-BAINS

04.79.52.12.44

cias@cias-grandlac.fr



CIAS

CENTRE INTERCOMMUNAL
D'ACTION SOCIALE DE GRAND LAC

SERVICE DE PORTAGE DE REPAS À DOMICILE



Centre Intercommunal d'Action Sociale
6, rue des Prés-Riants
Immeuble Le Zénith - 1^e étage
73100 Aix-Les-Bains



04 79 52 12 44

du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h
(messagerie vocale en dehors de ces horaires)



portage.repas@cias-grandlac.fr

Avec le soutien :

Carsat Retraite
& Santé
au travail

sa santé
famille
retraite
services