



## AIDANT et MOI

Je suis un aidant familial. Je ne savais pas qu'il existait un terme précis pour décrire ceux, qui comme moi, aident un de leurs proches.

- Venez échanger avec d'autres aidants.
- Groupe animé par des professionnels du Département de la Savoie.

**Rendez-vous un lundi par mois de 13h45 à 16h15**  
**à la Base d'aviron, 1003 route des plages, les Janjou à NOVALAISE**  
Pré-inscription conseillée au 04 76 31 60 42

- Lundi 13 septembre 2021
- Lundi 11 octobre 2021
- Lundi 8 novembre 2021
- Lundi 13 décembre 2021
- Lundi 10 janvier 2022
- Lundi 7 février 2022
- Lundi 14 mars 2022
- Lundi 11 avril 2022
- Lundi 9 mai 2022
- Lundi 13 juin 2022



**Port du masque obligatoire**



LE DÉPARTEMENT

**CONTACT**  
☎ 04 76 31 60 42

savoie.fr