

DEMANDE D'INSCRIPTION

Mes coordonnées

Nom
Nom de jeune fille
Prénom
Date de naissance / /
Adresse
.....
Tél.
Mail
Mon numéro d'assuré(e) social(e)
_ / _ / _ / _ / _ / _ / _ / _

Mes préférences pour un rendez-vous

Lundi Mardi Mercredi
 Jeudi Vendredi Indifférent

• Indisponible du / au /

Je souhaite inscrire mes proches :

Nom / Prénom
Né(e) le / / Tél.
N° Sécu _ / _ / _ / _ / _ / _ / _ / _
Adresse
.....

Nom / Prénom
Né(e) le / / Tél.
N° Sécu _ / _ / _ / _ / _ / _ / _ / _
Adresse
.....

**Demande d'inscription à envoyer au Centre
d'Examens de Santé.**



La date de votre rendez-vous
vous sera communiquée par courrier



Pour bénéficier de ce bilan, que dois-je faire ?

Retournez cette demande d'inscription :



• **par email à :**
secretariat-ces.cpam-chambery@assurance-maladie.fr

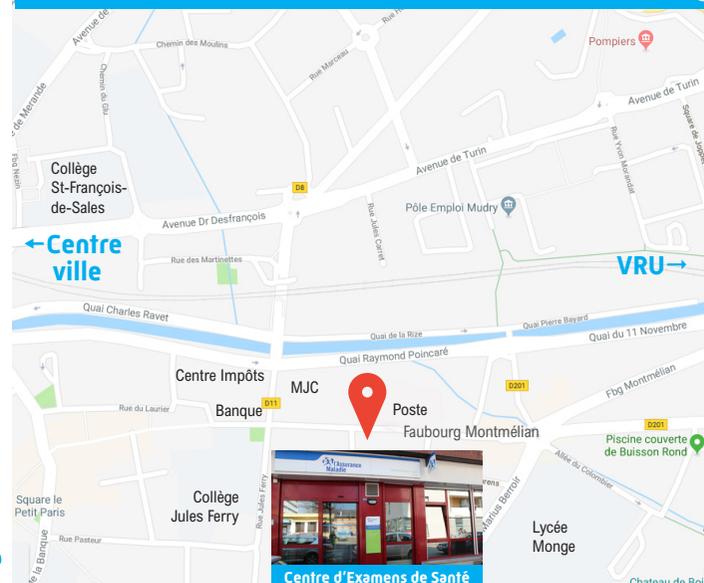


• **par courrier à :**
Centre d'Examens de Santé
410 faubourg Montmélian 73000 Chambéry



• **à l'accueil du Centre
d'Examens de Santé**
du lundi au vendredi
de 8h à 12h15 et de 13h15 à 16h30

Contact : 04 80 14 90 90 · Fax 04 80 14 90 02



Bilan de santé*

Faites un point sur votre santé

* offert pour les assurés du Régime Général

MON EXAMEN DE SANTÉ PERSONNALISÉ

POURQUOI ?

Le Centre d'Examens de Santé (CES) propose depuis plusieurs années un bilan de santé ciblé et modulé en fonction de l'âge et de la situation socio-économique de la personne.

Public ciblé : les personnes qui n'ont pas eu de suivi médical depuis plusieurs mois ou années.

Mon examen de santé personnalisé est l'occasion de **faire le point sur ma santé** et de **prévenir d'éventuels risques**.

Je peux :

- ▶ **poser mes questions** (santé, habitudes de vie, etc.),
- ▶ **m'informer et échanger**,
- ▶ **bénéficier d'un accompagnement** individuel pour l'arrêt du tabac,
- ▶ **participer à des ateliers d'éducation thérapeutique** si je suis diabétique de type 2.

POUR QUI ?

Je suis assuré social (affilié au Régime Général), la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Savoie m'offre - ainsi qu'à mes ayants-droits à partir de 10 ans - un examen de santé.

QUOI ?

Examen dentaire · Prise de sang (possibilité de test VIH) · Analyse d'urine · Contrôle de la vue et de l'audition · Électrocardiogramme · Capacité respiratoire · Examen gynécologique · Rattrapage vaccinal · Dépistage des MST · Sommeil · Alimentation

L'EXAMEN DE PRÉVENTION EN SANTÉ

Un bilan en plusieurs étapes

1 Je prends rendez-vous auprès du Centre d'Examens de Santé.

3 Le médecin définit le contenu du bilan.

2 Je me présente à jeun au rendez-vous fixé avec ma carte Vitale.

4 Examen bucco-dentaire

5 Examens biologiques sang, urines

7 Mon dossier me sera adressé par courrier ou remis en mains propres (une copie peut être transmise - avec mon accord - à mon médecin traitant).

Examen clinique et commentaires des résultats

→ Si besoin, un suivi par mon médecin traitant me sera préconisé.

6 Examens pré-cliniques audition, tension artérielle, souffle, taille, poids...

➔ INFO

À la suite de ce bilan, je peux participer à des réunions d'information.

Pour bénéficier de votre examen de santé personnalisé, renvoyez vite votre bulletin d'inscription ci-joint !