

Journée régionale thématique du Gérontopôle AURA



Dans le cadre de sa journée régionale thématique qui aura lieu

lundi 4 mai 2020 à Clermont-Ferrand,

le comité d'organisation lance un appel à communication sur la thématique de l'alimentation et de la santé bucco-dentaire des seniors.



Le Gérontopôle Auvergne Rhône-Alpes (AURA) a pour mission d'animer un réseau d'acteurs au service du bien-vieillir (sanitaire, médico-social, entreprises, associations, usagers...). Il est un support à l'émergence et à la conduite de projets et contribue au développement d'innovations sociales et technologiques. Son objectif est de faciliter le parcours des personnes vieillissantes (maintien à domicile, transition des soins...) et de favoriser ainsi l'amélioration de la qualité de vie, la santé, l'autonomie et le bien-être des seniors.

Le Gérontopôle AURA souhaite accompagner des projets et des études d'intérêt général concernant le vieillissement, en s'appuyant notamment sur la méthodologie du « Living Lab », laboratoire vivant alliant forme collaborative et innovation collective. L'objectif général du Gérontopôle AURA est de fédérer des acteurs en s'appuyant et mettant en valeur les compétences territoriales. Il favorise les collaborations locales, régionales et nationales. Le Gérontopôle AURA apporte un soutien aux professionnels et politiques dans le domaine de la silver économie, de la médecine, du social, de la recherche et des innovations.

Les missions du Gérontopôle AURA sont de :

- Anticiper et adapter la société pour une meilleure longévité en portant des expérimentations et évaluations.
- Favoriser la production des connaissances en proposant des recherches transversales, interdisciplinaires et interventionnelles dans les domaines de l'autonomie, de la santé et du bien-être des aînés.
- Répondre aux besoins de Santé Publique en facilitant la coordination et la collaboration de la multitude d'acteurs.
- Favoriser le développement des innovations économique et sociales, en soutenant notamment le secteur entrepreneurial.

Dans le but de développer et de mettre en valeur des innovations sociales et technologiques qui répondent aux attentes des seniors du territoire, de leur entourage familial et des professionnels qui les accompagnent, le GÉrontopôle AURA met en place des journées régionales thématiques. Leur objectif est de permettre de présenter et d'échanger autour d'actions, de projets, d'initiatives d'acteurs de la région.

A l'image de la première journée régionale thématique « agir sur la mobilité des seniors » qui a eu lieu en septembre 2019, cette journée du 4 mai 2020 a pour vocation de mettre en lumière deux déterminants de santé des aînés : **la santé bucco-dentaire et l'alimentation**.

La dénutrition concerne 4 à 10 % des personnes âgées de plus de 70 ans au domicile et peut atteindre 50 % des patients hospitalisés. Le maintien d'un bon état nutritionnel est un des axes majeurs du bien-vieillir et de la prévention de la fragilité. L'alimentation des aînés peut ainsi impacter l'autonomie, les risques de chute et d'infection mais aussi le pronostic des patients concernés par des maladies chroniques.

Le lien entre l'alimentation et la santé bucco-dentaire n'est plus à démontrer. Alors que les pathologies bucco-dentaires sont plus fréquentes sous l'effet du vieillissement, des comorbidités, de leurs traitements et de certains handicaps, le recours aux soins dentaires diminue avec l'âge. Cette situation s'accompagne de douleurs et d'une adaptation de l'alimentation menaçant la qualité de vie et l'état nutritionnel.

Les personnes âgées sont particulièrement exposées aux alimentations dites thérapeutiques ou « régimes ». Si ces régimes (sans sel, sans sucre...) ont montré un intérêt dans la population adulte d'âge moyen, ils sont parfois préconisés sans discernement jusqu'à des âges très avancés. Ces contraintes s'accompagnent d'une restriction du choix et donc du plaisir alimentaire et augmentent le risque de dénutrition.

Cette journée sera l'occasion d'évoquer quelques questionnements :

- Quelle alimentation pour bien-vieillir ?
- Comment prévenir la dénutrition ?
- Soins nutritionnels, jusqu'à quand ? L'alimentation en fin de vie, objet de dilemmes éthiques lourds de sens pour les soignants comme pour les familles.
- La nutrition artificielle utilisée sans limite : une nouvelle forme d'obstination déraisonnable ?
- Comment organiser les soins bucco-dentaires en établissement ?
- ...

Explorons ensemble les pistes pour concilier alimentation, santé bucco-dentaire et qualité de vie au quotidien !

