

PROGRAMME DE FORMATION

A BASSENS

« Accompagner au domicile et en établissement les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée »

Accueil / expression des participants quant à leurs représentations et à leurs attentes de formation.

Mercredi 6 mai 2020 : 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Intervenante : Nathalie VASSEUR, psychologue clinicienne

➤ **Réfléchir à une base commune pour une prise en soin spécifique**

- Présentation de la formation et des participants.
- Partage et analyse des représentations et ressentis face aux personnes atteintes d'un syndrome démentiel.
- Les différents symptômes : attention, mémoire, langage, gestuelle, reconnaissance.

Jeudi 7 mai 2020 :

Intervenante : Nathalie VASSEUR, psychologue clinicienne

Matin : 9h à 12h30

➤ **(suite) : Réfléchir à une base commune pour une prise en soin spécifique**

- Répercussion des troubles cognitifs dans le quotidien. Quel(s) ajustement(s) du lever au coucher et durant la nuit.
- Déambulation, agitation, repli sur soi, agressivité... Quelles lectures possibles ?

Après-midi : 13h30 à 17h

➤ **Approche médicale**

- La maladie d'Alzheimer données épidémiologiques.
- Apparition de la maladie et son évolution au cours du temps.
- Diagnostic différentiel.

Travail d'intersession

Mardi 26 mai 2020 : 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Intervenant : Thomas PETIT, psychomotricien

Retour travail d'intersession

➤ **La journée est consacrée à une sensibilisation au travail et à la communication non verbale.**

- Les effets de la relaxation pour soi-même et dans la relation avec les personnes malades.
- Les techniques de gestes de réconfort auprès des malades comme moyen d'entrer en relation, d'apaiser agitation et angoisse et d'atténuer les rétractions musculaires.
- L'approche corporelle et ses indications au moment des soins.

Mercredi 27 mai 2020 : 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
Intervenante : Nathalie VASSEUR, psychologue clinicienne

- **Adapter l'accompagnement et identifier les animations possibles en fonction des capacités préservées :**
 - Approche neuropsychologique.
 - Philosophie de l'animation auprès de malades Alzheimer et apparentés.
 - Les diverses activités : intérêts et limites.
 - La psychologie du malade : nos différentes réponses possibles.

Jeudi 28 mai 2020 : 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
Intervenante : Nathalie VASSEUR, psychologue clinicienne

- **Accompagner les familles :**
 - Les bouleversements occasionnés par la maladie dans le fonctionnement familial.
 - Témoignage d'un aidant bénévole.
 - Comprendre les différentes étapes dans la dynamique familiale.
 - Pour mieux établir une relation de confiance entre professionnel et famille.

Bilan du stage