

Les psychologues sont à votre écoute et restent disponibles pour des entretiens individuels.

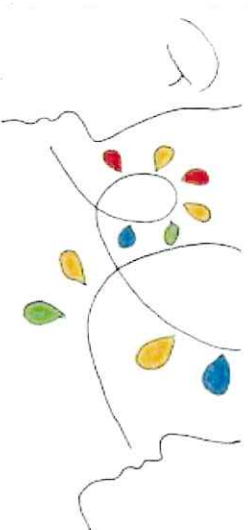
La présence aux groupes de parole « **Les aidants ont la parole** » est **libre** et **gratuite**.

Pour participer, il suffit de vous inscrire par mail à mcaillat@ch-stlaurent.com et imarino@h-stlaurent.com ou par téléphone au 04.76.06.26.80 auprès du secrétariat de la Matinière.

La première rencontre aura lieu le **31 Juillet 2019** de 14h00 à 16h00 en salle de réunion situé au Bâtiment VEREL de l'hôpital de Saint-Laurent-du-Pont.

Au plaisir de vous retrouver,

CAILLAT Morgane et MARINO Laurie



**« Les aidants ont
la parole »**

Ce groupe de parole est animé par Mme CAILLAT Morgane, Psychologue de l'Accueil de jour Carpe Diem et Mme MARINO Laurie, Psychologue EHPAD Le Pertuis.

Ce lieu d'expression libre va vous permettre d'échanger avec des personnes vivant des événements comparables aux vôtres, de vous accompagner durant les périodes difficiles.

Un groupe de parole au sein de l'accueil de jour « Carpe Diem » et de l'EHPAD « Le Pertuis » destiné aux aidants familiaux des personnes accueillies appelé : « *Les aidants ont la parole* » se met en place pour l'année 2019.

Les objectifs de ce groupe de parole sont :

- Il aura lieu le **dernier mercredi de chaque mois, l'après-midi de 14h00 à 16h00**, sur l'hôpital de Saint-Laurent-Du-Pont, en salle de réunion du **Bâtiment VEREL au 3ème étage** (280 chemin des Martins 38380 Saint Laurent du Pont).
- Les psychologues seront à votre écoute pour échanger avec vous sur vos difficultés au quotidien, sur les problèmes auxquels vous êtes confrontés et les solutions qui peuvent être apportées.
- Créer du lien entre les aidants
- Pouvoir verbaliser dans un lieu neutre et bénéficier d'une écoute bienveillante
- Rechercher ensemble des solutions face à des situations problématiques rencontrées avec votre proche.
- Aider d'autres personnes en partageant son expérience
- Avoir des moyens pour faire face à l'agressivité