

RESEAU SANTE ET VULNERABILITES (Avant pays savoyard et territoires voisins)

Compte rendu de la réunion du 27 septembre 2019 à Pont de Beauvoisin

Liste des présents et excusés en fin de compte-rendu

Ordre du jour :

- Présentation de l'accueil de jour CARPE DIEM du Centre Hospitalier de Saint-Laurent-du-Pont.
- Présentation de la délégation départementale de l'IREPS (Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé): équipe, organisation, thèmes traités.
- Présentation du Mois sans tabac par l'IREPS
- Informations diverses du réseau.
- Programmation des prochaines réunions.

Présentation de l'accueil de jour CARPE DIEM du Centre Hospitalier de Saint-Laurent-du-Pont.

Sandra Baudry et Morgane Caillat nous présentent ce nouveau service qui peut intéresser plusieurs personnes de l'Avant Pays en Savoie.

Le diaporama de présentation du service est téléchargeable à partir de [ce lien](#).

Le dépliant à diffuser est téléchargeable à partir de [ce lien](#).

CARPE DIEM est un accueil de jour itinérant adossé à des structures de prise en soins de personnes âgées : EHPAD Le Pertuis (St Laurent du Pont) et EHPAD Les Tilleuls (Entre deux Guiers).

Cet accueil de jour vise à répondre à 3 objectifs principaux :

- Diminuer la progression des troubles
 - Préserver les capacités cognitives restantes
 - Maintenir l'autonomie ; solliciter le « faire »
 - Resocialiser la personne accueillie
- Soutenir les aidants
 - Temps de répit
 - Expertise professionnelle et aiguillage dans les démarches d'aides
 - Groupe de parole
- Offrir une étape à mi-chemin entre le domicile et la vie en institution
 - temps d'adaptation à la collectivité
 - déculpabilisation progressive des familles
 - prévention des crises pouvant survenir à domicile
 - retarde de ce fait l'entrée définitive en institution.

Suite à cette présentation les échanges ont porté sur :

- Bien que situé dans le département de l'Isère ce service est ouvert aux savoyards de l'Avant Pays ; le taux d'occupation actuel est de 53%.

- Il est difficile de savoir si l'éloignement géographique, les difficultés de déplacement, sont des freins à l'accessibilité au service. Pour l'accueil de jour itinérant, les transports sont assurés par les familles ou aidants même si certaines associations peuvent être un relai. Il y a donc des liens possibles avec des associations notamment RESA pour favoriser l'accès des personnes âgées isolées à ce service
- Les premiers questionnaires d'évaluation montrent que :
 - ¾ aidants disent mieux faire face à la maladie
 - Tous trouvent un moment de répit grâce à l'accueil de jour
 - Tous s'accordent à dire qu'il y a un réel bénéfice pour l'autonomie et les liens sociaux de leur parent

Pour les renseignements d'ordre pratique et fonctionnel :

EHPAD Pertuis (Sandra BAUDRY) :

Mail : sbaudry@ch-stlaurent.com

Chemin des Charbinières

38 380 ST LAURENT DU PONT

Tel : 04 76 06 26 80

Pour les renseignements d'ordre administratif :

Service social gériatrie :

Du lundi au vendredi de 9h à 16h30

Tel : 04 76 06 26 25

Mail : fduret@ch-stlaurent.com

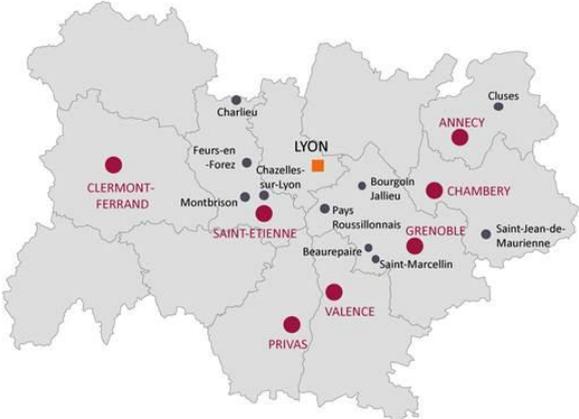
emacaluso@ch-stlaurent.com

Présentation de la délégation départementale de l'IREPS



L'IREPS Rhône-Alpes

- **Un siège situé à Lyon**
- **6 délégations départementales**
- **Une délégation territoriale en Auvergne**
- **80 salariés**



■ IREPS siège régional
 ● Délégations départementales
 ● Points Relais



La délégation de Savoie est actuellement composée de :

- Andréa Michel, Déléguée territoriale
- Emilie Progin, Chargée de projets
- Emmanuelle Ganne, Chargée de projets
- Frédérique Quetin, Chargée de documentation
- Gaëlle Vinel, Chargée de projets
- Maud Bois Gallou, Chargée de projets
- Rosemonde Gentil, Assistante administrative

En Savoie l'IREPS intervient principalement sur les thèmes suivant :

- Santé et Environnement,
- Littératie en Santé,
- Santé mentale,
- Compétences psychosociales

Plusieurs participants à la réunion soulignent la qualité du travail avec l'IREPS que ce soit pour l'accompagnement de projets ou pour des formations.

Contact : 306 Rue Jules Bocquin, 73000 Chambéry Tél : 04 79 69 43 46

E-mail : contact73@ireps-ara.org

Ouvertures :

Accueil secrétariat : lundi, mardi et jeudi de 12h00 à 17h00.

Accueil documentaire : sur rendez-vous

Présentation du Mois sans tabac par l'IREPS

L'objet de l'intervention est de présenter Le Mois Sans Tabac (novembre) qui est un programme assez novateur visant d'abord à soutenir l'arrêt de la consommation du tabac. Il repose sur une campagne d'information nationale, et des actions au niveau local. L'ensemble des acteurs du territoire peut contribuer à cette mobilisation : en relayant la campagne (mise à disposition de documentation, affichage, ...) ou en organisant des actions (sensibilisation du public, entretiens avec des tabacologues, psychologues, diététiciennes, etc.).

- Plusieurs actions sont déjà prévues sur le territoire de l'avant pays Savoyard
 - Ex. : Maison de santé de Saint Genis sur Guiers : entretiens avec tabacologue et diététicienne.
- L'IREPS reste disponible pour :
 - Sensibiliser les professionnels de santé (Médecins, infirmières, kiné, etc.) **le 5 novembre (salle du conseil de la Mairie de Saint Genis)**
 - Mettre à disposition du matériel de communication (Kits, affiches, flyers, réglottes des économies, etc.)
 - Soutenir méthodologiquement les initiatives locales (contacter l'IREPS)

Lors de la réunion un focus a été fait sur l'usage du tabac chez les personnes en situation de précarité ([voir article « la cigarette du pauvre » en cliquant ici](#)).



Cadre de la campagne

- « Moi(s) sans tabac » s'inspire d'un dispositif anglais appelé « Stoptober » mis en œuvre annuellement par Public Health England depuis 2012
- Une campagne lancée pour la première année en 2016
- Dans le cadre de:
 - L'axe 2 du Programme national de réduction du tabagisme : « Aides les fumeurs à s'arrêter » (PNRT 2014-2019)
 - Le Plan cancer 2014-2019
 - Le plan d'action de la MILDECA
- La campagne s'inscrit dans le nouveau Programme National de Lutte contre le Tabac 2018-2022, décliné en programmes régionaux portés par les Agences Régionales de Santé
 - **Objectif en 2032: que les enfants nés depuis 2014 deviennent la première génération d'adultes non fumeurs (<5%)**



Objectif de la campagne :
augmenter la proportion de fumeurs s'engageant dans une tentative d'arrêt (5 fois plus de chances d'arrêter après 28 jours).

Un changement de paradigme

**Messages
préventifs positifs
et encourageants**

= qui s'appuient sur le soutien des motivations de l'individu, lors de deux phases: soutenir la préparation à l'arrêt et soutenir l'arrêt

**Approche
collective**

= qui mise sur le changement de comportements de plusieurs individus d'un même groupe social/contexte de vie pour en renforcer la pérennité, et le soutien par les pairs

Un arrêt de 28 jours multiplie par 5 les chances d'arrêter de fumer définitivement



Déclinaison de la campagne

Octobre: sensibilisation des fumeurs

- Actions pour susciter l'intérêt des fumeurs, de préparer l'arrêt du tabac à venir et les inviter à s'inscrire à Moi(s) sans tabac
- Actions de communication mises en œuvre par Santé publique France.
- Actions de proximité déployées par les partenaires de Moi(s) sans tabac, avec, si besoin, le soutien méthodologique des ambassadeurs.

Novembre: accompagnement et soutien des fumeurs dans leur démarche d'arrêt

- Actions de proximité qui permettront de maintenir la mobilisation des ex-fumeurs et de leur entourage dans l'arrêt du tabac.

Comment?

Campagne de communication nationale (forte utilisation des outils numériques)

Actions de prévention et de soutien de proximité



Que fait L'IREPS? 1/2

Accompagner les acteurs de terrain à mettre en œuvre des actions de proximité

- Maison de santé Saint Genix
- Réseau Asalée, Collège, Centre de Loisirs sur Yenne

Formation des acteurs : sur la campagne Mois Sans Tabac (24 septembre 2019- formation complète)

Sensibiliser les professionnels de santé : mardi 5 novembre 2019 – Salle du Conseil Municipal, Mairie de Saint Genix sur Guiers

- Identifier les clés pour aborder la question du tabac avec ses patients.
- Connaître les ressources locales en addictologie et le rôle des acteurs.
- Identifier les enjeux de la campagne Moi(s) sans tabac dans une démarche promotion de la santé.



Que fait L'IREPS? 2/2

Outils des acteurs relais départementaux de la campagne, communication et supports numériques

Exemple avec les outils de communication

Envoi de mails d'information sur l'opération aux salariés de votre structure- Ajout d'une signature de mail spécialisée #Mois SansTabac - Envoi d'une newsletter / lettre d'information à vos abonnés concernant le #MoisSansTabac - Rédaction d'articles sur votre site internet ou intranet -Diffusion des spots publicitaires de la campagne ou de vidéos liées au tabagisme sur votre site internet ou intranet (accord de l'Ambassadeur nécessaire avant diffusion)

Exemples de manifestations :

Stands d'informations • Expositions sur le tabac • Collectes de mégots • Conférences et débats • Cinés-débats • Manifestations sportives (cross, rallye, course d'orientation, randonnée) • Séances de relaxation (yoga, sophrologie, massages) • Manifestations culturelles (théâtre) • Soirées à thème (cérémonie de récompense) • « Pause café sans clope » et discussion avec un professionnel de santé



L'ensemble du diaporama de présentation de la campagne est accessible à partir [de ce lien](#)
[Téléchargez ici](#) les dernières données sur : tabac et santé publique en Auvergne Rhône Alpes

« Aidant et moi » :

Groupe de parole animé par les professionnels de l'équipe du CLIC – Pôle Personnes âgées /handicapées de la Délégation Territoriale de l'Avant Pays Savoyard

Après un arrêt estival le groupe a repris ses séances. Ouvert à tout aidant, il se réunit les lundis après-midi une fois par mois. Informations complémentaires auprès du CLIC.

Téléchargez le dépliant de présentation à partir de ce lien : <https://urlz.fr/ayq0>

FORUM Avancer avec l'âge en Avant Pays Savoyard

Jeudi 10 octobre à partir de 13h à la salle des fêtes de Domessin :

- L'ensemble des partenaires poursuit la diffusion de l'information
- De nouvelles demandes arrivent pour bénéficier d'un stand
- Cette mobilisation montre l'intérêt de cette initiative proposée par RESA il y a plus d'un an maintenant.

Quel avenir pour « Raconte-moi une histoire! » ?

Ce projet transversal intergénérationnel concerne tout le territoire Val Guiers. Il est porté par l'association PARISolidarité en partenariat avec le CCAS, la Résidence autonomie de St Genix, le service jeunesse de le CCVG et en lien avec l'association RESA (Réseau Echange Solidarité Avant-pays savoyard). Il est soutenu financièrement par la Conférence des Financeurs de Savoie.

L'objectif principal est de favoriser sur le territoire, la vie sociale par le partage et l'ouverture à l'autre en provoquant des rencontres thématiques entre les 3 populations que sont les jeunes, les personnes en manque de lien et les séniors. A partir des compétences de chacun et en créant du lien intergénérationnel durable, sont favorisés la lutte contre le perte d'autonomie, le bien vieillir et le bien vivre ENSEMBLE.

Cette action connaît un succès croissant depuis son lancement. 150 personnes différentes ont été concernées par les initiatives entrant dans ce cadre. Aujourd'hui, l'association mentionne devoir revoir le déploiement des actions programmées du fait de la baisse de la subvention accordée pour l'année et du recentrage de certains objectifs par la Conférence des financeurs, l'association fait part de ses incompréhensions.

Calendrier des prochaines rencontres du réseau (les vendredis de 9h à 12h):

- 20 décembre à St Genix sur Guiers
- 14 février 2020
- 10 avril
- 12 juin.

Liste des présents et excusés à la réunion du 27 septembre

Présents :

- Alette Morel RESA
- Andréa Michel IREPS 73
- Carole Favre Educatrice Spécialisée ANPAA 73
- Caroline Mouhat, assistante sociale, CPAS de Pont de Beauvoisin Conseil Départemental.
- Catherine Plassais, référente PA/PH DT St Genix Conseil Départemental
- Chantal Costerg, Adjointe, mairie de Domessin
- Corinne Bonet, Psychologue, Maison de Santé des Echelles
- Dominique Perret, Assistante sociale CPAS St Genix, Conseil Départemental
- Edith Gentil -Perret - Animatrice coordinatrice – PARISOLIDARITE
- Frédérique Quetin IREPS 73
- Jérôme Navet - Chargé de mission «santé-précarité» - [RESPECTS 73](#)
- Karine Briois, éducatrice spécialisée, [Le Pélican](#)
- Karine Revol Assistante Social CH Pont de Beauvoisin
- Marie Laure Rullet –Coordinatrice d'appui, MRSS
- Morgane Caillat, psychologue Carpe Diem CH St Laurent du Pont
- Patricia Perraud, assistante sociale, Conseil Départemental
- Sandra Baudry IDEC Accueil de Jour Carpe Diem CH St Laurent du Pont
- Tine Renevier - Médecin Généraliste et administratrice [AEL](#)
- Vanessa Martin, Assistante Sociale Centre Hospitalier de St Laurent du Pont

Excusés :

- Anne Laure Pedinotti Conseil Départemental de la Savoie
- Cecilia Sibuet-Bizet Amicale du Nid
- Celia Lozano, Assistante sociale CPAS Le Pont de Beauvoisin, Conseil Départemental de la Savoie
- Colette Godineau - Assistante sociale CPAS Yenne, Conseil Départemental
- Danièle Marçais - Cadre de santé- CHS de la Savoie- Secteur d'Aix les Bains
- François Gauthier, adjoint au maire de Novalaise, conseiller communautaire CCLA
- François Riette - Cadre de santé- EMPP CHS de Savoie
- Françoise Savarin - Référente cohésion sociale et PA/PH DT St Genix Conseil Départemental
- Isabelle Bois, infirmière CMP adulte Yenne-Voglans
- Isabelle Laurent - Accompagnatrice Santé Conseil Départemental et infirmière de médiation et de coordination à INTERMED
- Janine Bazin, Présidente, PARISOLIDARITE
- Marion Cury, Psychologue, DT St Genix Conseil Départemental de la Savoie,
- Marylène Garnier, Infirmière, CMP de Pont de Beauvoisin, CHS de la Savoie
- Muriel Angelier - référente PA /PH – DT St Genix Conseil Départemental
- Nadia Bosseler, conseillère logement, UDAF 73
- Nicolas Delgrange Conseil Départemental de la Savoie
- Sylvie Fresquet, Chef de service Cohésion sociale/Personnes Agées-Personnes Handicapées- Dt St Genix Conseil Départemental de la Savoie