

Chambéry, le 30 Juillet 2019

Objet : Invitation à une réunion information/sensibilisation pour les aidants le Lundi 23 Septembre 2019 à Chambéry

Madame, Monsieur,

Notre association, APF France handicap, a conçu, à partir des besoins des proches aidants, un programme de formation sur l'ensemble du territoire, financé par le CNSA (Caisse Nationale de la Solidarité pour l'Autonomie) et intitulé **RePairs Aidants**.

L'objectif est d'apporter des éléments de réponse aux questionnements des proches aidants et de leur permettre d'échanger entre pairs sur des problématiques communes.

Plusieurs journées de sensibilisation sont proposées sur différents thèmes et co-animées par un professionnel et un proche aidant.

Ainsi, vous trouverez ci-joint une plaquette contenant le calendrier des sessions 2019 (ci-joint).

La prochaine session aura lieu le :

Lundi 23 Septembre 2019 à Chambéry

Thème abordé :

Etre Aidant : Les répercussions familiales, professionnelles et sociales
(Contenu de la formation et adresse au Verso)

Attention, une nouvelle date a été ajouté au programme sur ce même thème :

Le Vendredi 18 Octobre 2019 à Cluses

(Au SAMSAH APF, 37 Rue Jean-Mermoz, 74300 CLUSES)

La formation aura lieu de 9h30 à 16h30 (le repas est offert). Pour faciliter votre participation nous pouvons prendre en charge les frais d'aide à domicile durant votre absence (pour plus de renseignements merci de nous contacter au 04 50 46 53 53 ou au 04 79 69 41 81).

Merci de vous inscrire auprès de la délégation de Savoie au 04 79 69 41 81 ou dd.73@apf.asso.fr ou auprès de la délégation de Haute-Savoie au 04 50 46 53 53 ou dd.74@apf.asso.fr (inscription obligatoire, seuls les inscrits seront prévenus des changements).

Nous restons à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

Bien cordialement,

Perrine MERGAULT

Directrice Territoriale des Deux Savoie

Ordre du jour Repairs Aidants

Du Lundi 23 Septembre

Lieu de la Formation : Délégation APF France handicap de Savoie, 306 Rue Jules Bocquin, 73000 CHAMBERY

Du Vendredi 18 Octobre

Lieu de la formation : SAMSAH APF, 37 Rue Jean-Mermoz, 74300 CLUSES

Thème :

Etre Aidant : Les répercussions familiales, professionnelles et sociales

1. Que représente l'aide au quotidien ?
2. Les impacts de l'aide sur la vie familiale, professionnelle et sociale de l'aidant familial
3. Les répercussions à différents niveaux : le couple ; la fratrie, la famille, les amis...
4. La dynamique familiale questionnée
5. De la difficulté à prendre du répit et à s'accorder du temps
6. Vers qui se tourner pour ne pas craquer, les appuis et relais possibles pour prévenir l'épuisement.

Plus de détails le jour de la formation.

Cette formation constitue également le moment idéal pour échanger et mettre en commun ses connaissances.