LA LETTRE DU Centre Local d'Information et de Coordination



DE L'AVANT PAYS SAVOYARD

RESPECTS 73

octobre 2018

Le Centre local
d'information et
de coordination (CLIC)
est un lieu d'information,
d'orientation et
d'accompagnement.

POUR EN SAVOIR PLUS

Tél. 04 76 31 60 42

Immeuble la tissandière 50B rue du stade 73240 SAINT GENIX SUR GUIERS

dvs-tds-avant-pays@savoie.fr

HORAIRES D'OUVERTURE:

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 Et de 14h00 à 17h00

Responsable de la publication : Déléguée territoriale à la vie sociale de l'Avant-pays savoyard.

Direction générale adjointe de la vie sociale Place François Mitterrand CS 71806 73018 CHAMBÉRY cedex Tél. 04 79 60 29 08 dvs@savoie.fr

TOUTE





<u>Réseau santé et vulnérabilités (Avant pays savoyard)</u>

Vendredi 21 septembre les participants au réseau « santé et vulnérabilités » se sont réunis à St Genix sur Guiers. Au cours de cette réunion plusieurs actions partenariales ont été présentées Le compte rendu de la réunion est accessible à partir de ce lien.

Prochaines réunions du réseau (de 9h à 12h):

- Vendredi 30 novembre,
- Vendredi 1^{er} février.
- Vendredi 5 avril,
- Vendredi 7 juin.

Contact: 06 70 01 22 71 ou j.navet@respects73.fr

Les personnes en situation d'incurie : soirée d'informations et d'échanges mardi 16 octobre 2018 à 19h30 à la salle des fêtes de Domessin

Cette soirée est destinée aux élus, aux professionnels du soin et de l'action sociale, aux bénévoles des associations...

C'est une initiative du Réseau santé-vulnérabilités de l'Avant Pays Savoyard en partenariat avec l'Agence Régionale de Santé, le Département de la Savoie, la commune de Domessin, l'association La Sasson et RESPECTS 73.

Bouger Sur Prescription

Bouger Sur Prescription est un dispositif savoyard destiné à favoriser la pratique d'activités physiques pour les personnes inactives avec ou sans pathologies.

L'accompagnement à la reprise d'activité physique est personnalisé et individualisé en fonction des motivations et des besoins de chacun...

Vous êtes atteint d'une maladie chronique, en situation de handicap, en précarité sociale ou sénior et vous souhaitez reprendre une activité physique en douceur mais vous avez besoin de conseils, d'accompagnement : appelez le 04 79 62 29 69 afin de prendre un rendez-vous avec un éducateur en Activités Physiques Adaptées proche de chez vous qui vous conseillera et vous aidera dans votre démarche de reprise d'activité...

Téléchargez ici l'affiche du dispositif.

<u>Accueil Savoie Handicap et l'Association Française des Aidants</u> organisent à Saint Alban Leysse des formations à destination des aidants

Les proches aidants sont ces 8,3 millions de personnes en France qui accompagnent un proche malade, en situation de handicap ou de dépendance.

La formation des Aidants développée par l'Association Française des Aidants et soutenue par la CNSA et par AG2R La Mondiale est un dispositif proposant 6 modules de formation de trois heures chacun à destination de tous les proches aidants.

Pourquoi participer à une formation des aidants ?

On devient proche aidant pour différentes raisons et souvent malgré soi, sans même le savoir parfois, et presque toujours sans y être préparé. Sans avoir eu le temps de se questionner non plus, de prendre un certain recul afin d'analyser la situation pour mieux le comprendre. Il ne s'agit pas de former les aidants a se substituer aux professionnels ; bien au contraire! La formation est un temps pour soi, un chemin dans lequel on s'aventure pour y puiser ses propres réponses. Les modules de formation ont été construits en ce sens, comme un parcours libre où chacun construira ses solutions pour mieux vivre son rôle d'aidant au quotidien.

La formation aura lieu au sein de la Maison des familles d'Accueil Savoie Handicap, 261 route de la Doria, 73230 Saint Alban Leysse :

- Module 1 (10/11/18 : 9h 12h) : Quand la maladie, le handicap s'immisce dans la relation au proche
- Module 2 (24/11/18 : 9h-12h) : Etre aidant : une posture, des besoins, des attentes et des imites
- Module 3 (08/12/18: 9h-12h): La relation au quotidien avec son proche
- Module 4 (12/01/19 : 9h-12h) : Trouver sa place avec les professionnels
- Module 5 (26/01/19 : 9h-12h) : Moi, mon proche et la vie quotidienne
- Module 6 (09/02/19 : 9h-12h) Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale ?

Ces formations sont gratuites, cependant le nombre de place est limité.

Pour toute information complémentaire et inscriptions, contacter : Sylvie HENRIETTE 04 79 33 82 70 / sylvie.henriette@ash73.com

On vous a transmis cette lettre.
Vous voulez vous abonner?
Adressez un message à :
dvs-tds-avant-pays@savoie.fr



Groupe de parole Aidant et moi

Ce groupe ouvert tout au long des séances s'adresse aux aidants familiaux de l'Avant Pays Savoyard s'occupant d'un proche en perte d'autonomie.

Animé par des professionnels du Conseil Départemental, il permet un échange avec d'autres aidants.

Il se réunit une fois par mois le lundi de 13h45 à 16h15 à la Base d'aviron, 1003 route des plages à Novalaise. Prochaines dates :

- Lundi 19 novembre 2018
- Lundi 17 décembre 2018
- Lundi 21 janvier 2019
- Lundi 4 février 2019
- Lundi 18 mars 2019
- Lundi 29 avril 2019
- Lundi 20 mai 2019
- Lundi 17 juin 2019

Renseignements complémentaires auprès du CLIC

Projet de Forum « Séniors » en 2019

L'association RESA, en partenariat avec l'équipe du CLIC de la Délégation Territoriale et la Maison des Réseaux de Santé de Savoie, projette d'organiser un forum / conférence en direction des séniors de l'avant pays savoyard en octobre 2019.

Ce projet est ouvert aux partenaires œuvrant auprès de ce public.

Une réunion de travail leur est proposée :

le 13 novembre 2018 à 14h dans les locaux de la Délégation Territoriale du Conseil Départemental à St Genix sur Guiers.

Téléchargez ICI l'invitation à cette réunion.

Retrouvez l'actualité des partenaires engagés pour l'accès à la santé des personnes précaires et vulnérables sur le site:

www.respects73.fr



