

# LA LETTRE DU CLIC Centre Local d'Information et de Coordination



## DE L'AVANT PAYS SAVOYARD

Juin 2018

Le Centre local  
d'information et  
de coordination (CLIC)  
est un lieu d'information,  
d'orientation et  
d'accompagnement.

**POUR EN SAVOIR PLUS**

**Tél. 04 76 31 60 42**

Immeuble la tissandière  
50B rue du stade  
73240 SAINT GENIX SUR GUIERS

[dvs-tds-avant-pays@savoie.fr](mailto:dvs-tds-avant-pays@savoie.fr)

HORAIRES D'OUVERTURE :

Du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h00  
Et de 14h00 à 17h00

Responsable de la publication :  
Déléguée territoriale à la vie  
sociale de l'Avant-pays  
savoyard.



## TOUTE L'INFO



### **Réseau santé et vulnérabilités (Avant pays savoyard et territoires voisins)**

Vendredi 1<sup>er</sup> juin le réseau santé et vulnérabilités s'est réuni à Ste Marie d'Alvey. Au cours de cette réunion Mme Chrystel Callies de Salies, Déléguée départementale aux droits des femmes et à l'égalité à la DDCSPP de la Savoie, a présenté ses missions et les actions mises en œuvre sur le territoire. Le compte rendu de la réunion est accessible [à partir de ce lien](#).

Prochaine réunion du réseau : vendredi 21 septembre de 9h à midi à St Genix DT du Conseil Départemental.

### **Les personnes en situation d'incurie : soirée débat mardi 16 octobre 2018 à 19h30 à la salle des fêtes de Domessin**

Cette soirée s'adresse aux professionnels du social et du soin, aux élus locaux, aux bénévoles des associations. Elle est organisée par les membres du réseau santé et vulnérabilités de l'Avant Pays Savoyard. Renseignements : 06 70 01 22 71 ou [respects73@respects73.fr](mailto:respects73@respects73.fr)

### **La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, c'est quoi ?**

En décembre 2015, la loi d'Adaptation de la société au Vieillessement a prévu la mise en place, dans chaque département, de la conférence des Financeurs, présidée par le Département.

Il s'agit d'une instance de coordination institutionnelle qui a pour mission de définir un programme coordonné de financement des actions individuelles et collectives de prévention en complément des prestations légales ou réglementaires. Elle fédère les acteurs du secteur sur des stratégies partagées et des actions au service de la construction de réponses plus lisibles et cohérentes pour les personnes.

Sur le territoire de l'Avant Pays Savoyard, cinq projets ont été validés lors des derniers appels à projets. Dans ce numéro de la lettre du CLIC nous vous présentons ces projets.

Direction générale adjointe de la vie  
sociale  
Place François Mitterrand  
CS 71806  
73018 CHAMBÉRY cedex  
Tél. 04 79 60 29 08  
[dvs@savoie.fr](mailto:dvs@savoie.fr)

**CAP SOLIDAIRE SAVOIE : « Sorties, échanges, loisirs sur le canton de Yenne : Seul, moi ? Jamais ! »**

Cap solidaire Savoie est un service d'aide à domicile (associatif) qui a été créé fin 2016 pour apporter de l'aide à domicile (ménage, aide aux courses, bricolage, jardinage), et pour lutter contre l'isolement géographique et social des personnes âgées ou des personnes handicapées du canton de Yenne.

L'association a élaboré un projet de lutte contre l'isolement en créant des ateliers tous les 15 jours à Yenne, pour apporter du divertissement (jeux adaptés, ateliers de socio-esthétique, échanges intergénérationnels...) aux aînés en manque de visite ou isolés géographiquement.

Deux objectifs sont poursuivis :

- Pour les personnes âgées les plus réticentes à se déplacer : apporter une aide ponctuelle à domicile pour le jardinage, sortir et rempoter les fleurs au printemps, tailler les rosiers, ranger le bois, ou tout simplement discuter.
- Pour les personnes âgées d'accord pour se déplacer : proposer de participer aux clubs des aînés ruraux en leur permettant de se déplacer, de participer à des sorties découvertes, organisation de rencontres d'artisans, participation des ateliers de jardinage/ rempotage, jardins partagés, conseil en jardinage, taille boutures...

Ces actions sont menées en partenariat avec l'association RESA, La Fourmilienne, le SMAPS, l'association d'art plastique.... sur la période de mars à novembre 2018.

Plus de renseignements sur le site [www.capsolidaire.com](http://www.capsolidaire.com) et en contactant Michel Chalansonnet au 06 49 16 86 49, afin d'étudier les modalités qui conviendraient le mieux aux usagers concernés.

**PARISolidarité : « Art Thérapie »**

En 2017, [PARISolidarité](http://PARISolidarité) avait déjà mis en place des ateliers art-thérapie. Suite à un bilan très positif des participants et de l'intervenante qui, au fur et à mesure des séances, a constaté un fort engagement des participants au niveau du relationnel et un développement de leur autonomie, il a été décidé de poursuivre ces ateliers jusqu'à fin décembre 2017 avec des financements propres à l'association.

Entre temps, de nouvelles personnes repérées par les travailleurs sociaux du territoire se sont inscrites ce qui a conduit l'association à répondre à un nouvel appel à projet pour 2018.

L'objectif principal du projet est de créer du lien, rompre l'isolement, améliorer l'estime de soi, aider les personnes à reprendre confiance et développer la bienveillance en échangeant sur ses difficultés ou sur des comportements dus à des pathologies.

Ces ateliers se déroulent dans les locaux de l'association une fois par semaine les lundis de 14h à 15h 30 avec l'intervention d'une art-thérapeute. Ils sont ouverts aux seniors en priorité, complétés par un public (tout âge) fragilisé. Le groupe est ouvert à 7/8 personnes maximum par session.

Nous conduirons ces Art-thérapie en 2 sessions : du 15 janvier au 30 juin 2018 et du 1er septembre au 23 décembre 2018.

**Plus de renseignements :** PARISolidarité au 04 76 31 68 60 ou [parisolidarite@gmail.com](mailto:parisolidarite@gmail.com)

**On vous a transmis cette lettre.**

**Vous voulez vous abonner ?**

**Adressez un message à :**

[dvs-tds-avant-pays@savoie.fr](mailto:dvs-tds-avant-pays@savoie.fr)



### **CIAS DES ECHELLES: « Maintien de l'autonomie des séniors fragiles vivant à domicile et en situation d'«aidé» dans le couple «aidant-aidé»**

A compter de l'automne 2018, le CIAS va proposer une action innovante et complémentaire aux dispositifs techniques et humains existants à destination des séniors aidés à domicile. La particularité de l'action sera d'accompagner ces séniors dans leur quotidien et améliorer leur autonomie et la qualité de vie à domicile par l'Activité Physique Adaptée, dans une démarche de valorisation et participation de la personne.

L'Activité Physique va permettre de proposer un dispositif humain supplémentaire d'accompagnement et de prévention.

En ce sens, préserver l'autonomie de la personne à domicile et prévenir la dépendance consiste à :

- Evaluer les facteurs, besoins et attentes personnels mais aussi celle de l'environnement proche du bénéficiaire de l'action,
- Réaliser de la stimulation physique et mobilisation à domicile des personnes aidées pour maintenir les capacités physiques et cognitives impliquées dans l'autonomie,
- Rendre acteur le séniors et partager la démarche avec les aidants proches,
- Assurer un suivi adapté et rendre un bilan.

Pour cela, le projet prévoit l'intervention d'un professionnel en Activité Physique Adaptée auprès de 8 bénéficiaires à raison de 1h30/semaine durant 10 séances et des temps d'échange avec un psychologue en amont et en aval nécessaire à la prise en charge complète du bénéficiaire et de son aidant.

L'avenir de ces séniors sera soit de rester à domicile avec le soutien des aidants, soit de rejoindre un établissement, mais dans les 2 cas, le comportement de « rester actif » amène une meilleure qualité de vie, une meilleure autonomie et une aide à l'accompagnement de la personne. Maintenir l'autonomie dans les actes quotidiens, c'est prévenir le glissement rapide vers la grande dépendance.

**Plus de renseignements :** Résidence Béatrice CIAS canton des Echelles, 04 79 36 62 79 ou [info@cias-residence-beatrice.org](mailto:info@cias-residence-beatrice.org) .

### **ISACTYS : « Les séniors de l'informatique »**

L'Association [Acty Initiatives](#) a mis en avant un constat important : la pratique des technologies de l'information et de la communication constitue un facteur de plus en plus prégnant de lien social, notamment chez les séniors. « Apprivoiser ces technologies permet en effet d'assurer les droits de tous citoyens en matière d'accès à l'information, à la culture, au lien avec la famille et à l'accès aux démarches de services publics (CARSAT, Impôts, Amélie...) ».

L'association a donc équipé une salle informatique avec huit ordinateurs fixes, et trois ordinateurs portables utiles dans le cadre d'ateliers informatiques itinérants dans les communes de Saint-Béron et Domessin pour la Savoie, Pont de Beauvoisin pour l'Isère, dans des locaux mis à disposition par les mairies partenaires et les CCAS. L'initiative remporte beaucoup de succès auprès des séniors ; si bien qu'en 2018 un travail est en cours pour pouvoir élargir l'action sur d'autres communes !

**Renseignements et inscriptions:** Chantal Gobbato, responsable de ces ateliers au sein d'ACTY INITIATIVES au 04 76 37 33 17.

Retrouvez l'actualité des partenaires engagés pour l'accès à la santé des personnes précaires et vulnérables sur le site : [www.respects73.fr](http://www.respects73.fr)



### **PARISolidarité : « Raconte-moi une histoire ! »**

L'objectif principal du projet est de favoriser la vie sociale et la rencontre de l'autre au sein de 3 populations : jeunes, personnes fragilisées et seniors et ainsi de créer du lien intergénérationnel.

Le projet est basé sur la mise en place de rencontres thématiques où chaque population échangera en racontant son passé, son présent et / ou son avenir valorisant ainsi chaque âge de la vie.

Ce projet transversal se déroulera sur le territoire de vie de St Genix sur Guiers et demande la mobilisation de tous les acteurs du territoire.

L'action s'étalera sur 3 ans :

**2018 :** Mise en place d'un comité de pilotage constitué des partenaires déjà engagés sur le projet (CCAS, Résidence autonomie, RESA, PARISolidarité), développement du projet par le chargé de projet en collaboration avec le comité de pilotage, premières rencontres thématiques au 1er octobre.

**2019 :** Suite et rencontres régulières des 3 publics, mise en place des ateliers d'écriture et réflexion sur la forme et le contenu de la restitution.

**2020 :** Restitution du projet « Raconte-moi une histoire » sous forme de spectacle, film ou vidéo.

Une évaluation des résultats de cette action est prévue sur les critères suivants :

- Vivre des moments agréables,
- Rencontrer des personnes d'âge différent,
- Découvrir, maîtriser certaines techniques,
- Exposer, valoriser ses réalisations.

**Renseignements :** PARISolidarité, 04 76 31 68 60 ou [parisolidarite@gmail.com](mailto:parisolidarite@gmail.com) .

### **Allocation personnalisée d'autonomie (Apa)**

A compter du 1er juillet 2018, les ouvertures de droits APA seront établies pour une durée de 5 ans.

### **Nouveaux formulaires MDPH à utiliser à partir du 1er mai 2019**

Le formulaire a été modifié pour être plus facile à comprendre et à renseigner par les usagers. Un questionnement sur les besoins ressentis et les attentes vis-à-vis de la démarche auprès de la MDPH permet à la personne d'exprimer plus facilement son projet de vie. Elle peut soit demander l'ouverture de l'ensemble des droits répondant à ses besoins, soit demander des droits précis (par exemple le seul renouvellement de la prestation de compensation du handicap). L'utilisateur est également amené à indiquer s'il autorise ou non l'échange d'informations entre la MDPH et les professionnels qui interviennent auprès de lui. Enfin, les aidants des personnes handicapées peuvent préciser leur situation et exprimer leurs besoins. L'ancien formulaire est valable jusqu'au 30 avril 2019.



## **SAVOIE MONT BLANC – PROMENADES CONFORT**

Les promenades confort mettent en valeur la diversité et la magnificence des paysages Savoyards : en alpage, en bord de lac, à travers les vignes, à la campagne, en forêt, à proximité de la ville ou encore au cœur du Parc National de la Vanoise.

En vallée, elles sont accessibles à toutes les saisons et quelques-unes permettent également de découvrir nos paysages hivernaux (proximité stations).

L'atout majeur de ces promenades ?

Elles permettent de changer l'image qui colle à la montagne : milieu hostile, difficile, nécessitant des efforts physiques... Au contraire, elles nous offrent la possibilité de ballades tranquilles et adaptées au plus grand nombre :

- Promeneurs du dimanche, sportifs, familles ;
- Populations locales et touristiques ;
- Marcheurs occasionnels ou réguliers.

Face à des itinéraires de randonnées variés, ces promenades n'oublient personne puisqu'elles répondent à la demande de publics à besoins spécifiques : poussettes, personnes âgées ou blessées, enfants en bas âge et autres personnes à mobilité réduite... En effet, elles sont conçues avec des chemins roulants et proposent du mobilier de repos régulier ; elles sont sécurisantes, larges, courtes (800 à 3000 m). Elles présentent une faible pente et très peu de dénivelé !

**Pour en savoir plus [cliquez sur ce lien](#).**

Téléchargez les fiches des randonnées à partir [de ce lien](#)

