

# LA LETTRE DU CLIC Centre Local d'Information et de Coordination



D'AIX-LES-BAINS

Septembre 2018

Le Centre Local  
d'Information et  
de Coordination (CLIC)  
est un lieu d'information,  
d'orientation et  
d'accompagnement.

**POUR EN SAVOIR PLUS**

**Tél. 04 85 05 25 09**

78, boulevard Wilson

CS 70611

73106 AIX-LES-BAINS CEDEX

[philippe.gonzalez@savoie.fr](mailto:philippe.gonzalez@savoie.fr)

Rédaction :

Aline MAILLY,  
Déléguée territoriale

Sylvie PATOURAUX,  
Chef de service personnes âgées /  
personnes handicapées



## TOUTE L'INFO



**Edito**

### Une rentrée en bleu !

Revoilà septembre, la rentrée des classes pour nos jeunes et, pour la plupart d'entre nous, la reprise de nos activités professionnelles.

On espère pouvoir prolonger longtemps les bénéfices de l'été ....mais ils sont souvent trop éphémères ! Il faut pourtant savoir se préserver aussi, et ce tout au long de l'année.

Je profite de cette lettre de rentrée pour remercier toutes et tous les professionnel(le)s soignants, les intervenants du domicile, les bénévoles, celles et ceux qui se dévouent au quotidien pour maintenir une qualité de vie à domicile ou en établissement à nos aînés dépendants et aux personnes en situation de handicap.

Nos professions n'ont que rarement la reconnaissance qu'elles méritent, les tâches sont souvent ingrates et les moyens contraints, pourtant nos équipes savent avec quelle humanité vous assumez vos fonctions. Elles apprécient la confiance réciproque qui est de mise. Car il est essentiel de ne pas travailler seul dans des situations toujours plus complexes et c'est dans ce partenariat que vous trouvez force et soutien.

La lettre du Clic se veut un moyen de communication entre vous : les acteurs médico-sociaux des secteurs personnes âgées et personnes handicapées.

Elle vous présente ci-après un programme conséquent d'actions, résultat de ces partenariats, proposées en octobre dans la mouvance de la semaine bleue sur l'ensemble de notre territoire « Entre Bauges et lac ».

Vous trouverez aussi des informations diverses liées à vos secteurs d'activité dans le champ de la dépendance liée à l'âge ou au handicap ou de la prévention.

Bonne lecture et bonne rentrée !

Aline Mailly, Déléguée Territoriale

Délégation générale de la vie sociale  
Place François Mitterrand  
CS 71806  
73018 CHAMBÉRY cedex  
Tél. 04 79 60 29 08  
[dvs@savoie.fr](mailto:dvs@savoie.fr)



## Jouons ensemble à préserver notre santé

Seniors, venez découvrir en famille nos ateliers ludiques et informatifs : démonstrations, conseils, prévention santé, sport, animations et jeux pour petits et grands.

DE 10H30 À 17H00 • Entrée libre  
SALLE DES FÊTES • LE CHÂTELARD (73)  
Renseignements • Transport à la demande sur inscription :  
Les Amis des Bauges • 04 79 54 87 64  
Petite restauration possible sur place

Nos partenaires seront présents sur les stands :



### ANIMATION DE LA CPAM «PRÉVENTION DES CANCERS»

Vous avez entre 54 et 74ans ? la CPAM organise autour d'un moment convivial des ateliers sur le thème de la prévention des cancers. Projection, témoignages, échanges avec un médecin mais aussi une activité automassages intuitifs. N'hésitez vous seront proposés.

Contact et renseignements : 04 79 63 89 46 - info@albensgrandlac.fr



## Jouons ensemble à préserver notre santé dans les Bauges !

Mercredi 24 octobre de 10h30 à 17h salle des fêtes du Châtelard.

Des ateliers, des stands, des animations sur le thème de la santé seront proposées tout au long de la journée grâce à la participation de nombreux acteurs locaux et départementaux :

- Recensement des besoins de santé dans les Bauges,
- Dépistage des cancers,
- Jeux intergénérationnels,
- Prévention des risques infectieux et des maladies cardio-vasculaires
- Utilisation d'un défibrillateur
- ...

Téléchargez le programme complet (et diffusez le !) à partir de [ce lien](#).

Cette manifestation intergénérationnelle est coordonnée par Les Amis des Bauges en partenariat avec le Conseil Départemental, l'ADMR, la MSA.

Pour plus de renseignements, contactez Les Amis des Bauges en téléphonant au: 04 79 54 87 64

## Des initiatives pour les seniors à Entrelacs, La Biolle et St Ours

- La commission Lien Social propose une représentation par la troupe de théâtre « Les feux follets », suivie d'un temps d'échanges et un goûter, jeudi 18 octobre à 14h30 à la salle d'animation d'Albens. L'entrée est libre.

Si vous avez un besoin de transport, appelez Michel Ducroz au 06 18 16 35 86.

Renseignements : Mairie d'Albens-Entrelacs au 04 79 54 17 59

- Du 8 au 12 octobre au Relais Grand Lac à Entrelacs plusieurs propositions dans le cadre des « Journées portes ouvertes »:
  - o Lundi 8 octobre 14h-16h " atelier initiation à la navigation internet" sur inscription, gratuit ;
  - o Jeudi 11 octobre : 9h-11h30 : information des prestations de la CAF et navigation et utilisation du site internet CAF par la CA, gratuit
  - o Jeudi 11 octobre, animation de la CPAM sur la prévention des cancers : projection, témoignages, échanges avec un médecin mais aussi activité automassages intuitifs Nêsens. Téléchargez (et diffusez) l'affiche à partir de [ce lien](#).
  - o Plus d'informations et inscriptions (obligatoires): 04 79 63 89 46

## En Chautagne

- A Chindrieux, l'EHPAD Les Fontanettes ouvre ses portes pour deux évènements conviviaux et gratuits :
  - o Mercredi 17 octobre à 15h : loto
  - o Lundi 29 octobre à 14h30 : parcours olympique
- « Vieilles branches et jeunes pousses », mercredi 10 octobre de 14h à 17h.



Le Centre social de Chautagne (ALCC) , en lien avec les activités du groupe seniors « Gym des neurones » soutien une action intergénérationnelle : un partage de savoirs et une sensibilisation à l'environnement entre adolescentss et seniors.

- o Lieu : centre ALCC chemin des Cloîtres à Chindrieux + peupleraie
- o Public : seniors du groupe « Gym des neurones » ( + ouvert aux autres seniors du territoire) et les jeunes du secteur ados
- o Action : atelier d'écriture animé par l'animateur jeunesse et l'animatrice adultes et familles, sur le thème

Et petite sortie découverte des arbres : jeu de piste.

D'autres actions, sur ces thématiques sont proposées au cours du mois d'octobre : diffusion d'un documentaire, sortie dans la nature....

Renseignements : Elise Faure Animateur Secteur Adultes et Familles, ALCC Animation Loisirs Culture en Chautagne 04 79 54 52 54

## Atelier "D'un mal-être vers un nouveau bien-être" à Aix les Bains

Vous êtes retraité(e) et il vous arrive de dire ou de ressentir : " Je ne me sens plus utile", " Je ne me sens pas toujours compris par mon entourage", " Avec ma maladie ce n'est plus comme avant", " Qu'est-ce que je vais faire de ma vie...", " Je me sens à l'écart ", " Mes proches ne me sont pas attentifs", "je m'ennuie...",... Venez pour vous changer les idées et mieux aborder et vivre votre retraite.

Venez participez à des ateliers collectifs « **D'un mal-être vers un nouveau bien-être** » pour vous sentir mieux et aborder votre projet de vie de manière concrète et positive.

Atouts Prévention Rhône Alpes vous propose de participer à **6 ateliers de 2h30 environ, gratuits et collectifs** (de 12 à 14 participants) qui se dérouleront sur les mois d'octobre, novembre et décembre, à raison d'un atelier par semaine. Les animateurs sont des professionnels de la santé formés et expérimentés à l'animation de groupes et à l'accompagnement de personnes. Ils s'appuient sur des méthodes interactives, participatives et dynamisantes.

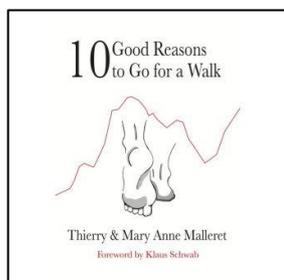
Toutes ces séances se dérouleront à la résidence l'Orée du Bois 52 rue Georges 1er 73200 Aix les Bains.

Contact Itinéraires de Santé : 04 79 62 87 43  
[pera.sarah@itinerairesdesante-ra.fr](mailto:pera.sarah@itinerairesdesante-ra.fr)



Accord'âge et ses partenaires proposent un programme éclectique sur Aix les Bains et les communes environnantes : quizz, atelier culinaire, tournoi de belote, initiation au numérique ... organisés tout au long du mois d'octobre

- **Exposition « les abeilles par Henri Duchemin »** à la Bibliothèque du Viviers-Du-Lac, du 9 au 28 octobre Horaires d'ouverture suivant ceux de la Bibliothèque : les mardi de 16h30 à 19h, les mercredi : de 10h30 à 12h et de 16h30 à 19h, les samedi de 10h30 à 13h et de 16h30 à 18h30 Adresse : 60 rue Antoine Montagnole, 73420 Viviers-du-Lac
- **Exposition « corps éternels, Rodin par Roller »** à la bibliothèque municipale Grésy-sur-Aix , du 12 octobre au 4 novembre. Horaires d'ouverture suivant ceux de la Bibliothèque : les mardi, jeudi, vendredi de 16h00 à 18h30, les mercredi de 9h45 à 12h15 et de 14h30 à 18h00, samedi de 9h45 à 12h15 Adresse : 227 allée Antoine de Saint-Exupéry, 73100 Grésy-sur-Aix
- **Lundi 1er octobre** : « Entretien mémoire » par Karine Yvoire de 14h30-15h30. Résidence autonomie L'Orée du Bois, 52 rue Georges 1er, Aix-les-Bains.
- **Mardi 2** : « Rencontre en chansons », animée par Mr et Mme Bouard à 14h30. Salle polyvalente de Grésy-sur-Aix, 1 place de la Mairie, Grésy-sur-Aix. Entrée libre.
- **Jeudi 4** : atelier culinaire et dégustation « potage au potiron » à 15h. Résidence autonomie L'Orée du Bois, 52 rue Georges 1er, Aix-les-Bains.
- **Vendredi 5** : séance de cinéma sénior « J'ai perdu Albert » à 14h, tarif 5 €. Cinéma Victoria, 36 avenue Victoria, Aix-les-Bains.
- **Vendredi 5 et vendredi 19** : initiation numérique « À la découverte de la 3D et du petit robot beebot » 14h -16h. Espace public numérique, 4 rue Vaugelas, Aix-les-Bains.
- **Lundi 8** : atelier « Initiation à la navigation internet » de 14h-16h, gratuit. Sur inscription auprès du Relais Grand Lac, 60 rue Joseph Michaud, Albens, 73 410 Entrelacs 04 79 63 89 46.
- **Lundi 8** : spectacle de danse espagnole et goûter à 14h30. EHPAD Tiers-Temps, 26 rue Victor Hugo, Aix-les-Bains. Gratuit, auprès du CIAS.
- **Mardi 9** : atelier « détente-relaxation » à 14h30. Résidence autonomie L'Orée du Bois, 52 rue Georges 1er, Aix-les-Bains.
- **Mardi 9** : concert de la chorale Couleur turquoise à 19h30. Salle Polyvalente parc Despines, 73100 Brison-St-Innocent.
- **Mercredi 10 et vendredi 26** : visite commentée de l'exposition « corps éternels » de 15h à 16h30. 227 allée Antoine de Saint-Exupéry, 73100 Grésy-sur-Aix.
- **Jeudi 11** : atelier création de crème naturelle pour les mains par la roulotte à savon à 15h. Résidence autonomie L'Orée du Bois, 52 rue Georges 1er, Aix-les-Bains.
- **Vendredi 12** : « Thé dansant », animé par Gillou à 14h30. EHPAD Le Bois Lamartine, montée de la Reine Victoria, Tresserve.
- **Lundi 15** : quizz culture générale à 14h30. Pavillon Françon du centre hospitalier Métropole Savoie 49 avenue du Grand Port, 73100 Aix-les-Bains.



- **Mercredi 17** : loto à 15h. EHPAD Les Fontanettes 210 route d'Aix-les-Bains, 73310 Chindrieux.
- **Jeudi 18** : initiation gymnastique douce, par Madame Deshouillères à 10h30. Salle polyvalente de Mouxy, route de l'Église, 73100 Mouxy.
- **Jeudi 18** : Rencontre dédicace avec l'auteur de « 10 bonnes raisons d'aller marcher » Thierry Malleret à 15h. Au RDC de la Bibliothèque municipale Lamartine, 2 rue Lamartine, Aix-les-Bains.
- **Samedi 20** : conférence-dégustation corse par Philippe Bossy à 14h30. EHPAD Tiers-Temps, 26 rue Victor Hugo, Aix-les-Bains.
- **Mardi 23** : conférence Chamonix par Philippe Bossy à 15h30. Résidence autonomie L'Orée du Bois, 52 rue Georges 1er, Aix-les-Bains.
- **Mardi 23** : causerie sur les abeilles par Henri Duchemin à 16h30. Bibliothèque municipale du Viviers-du-Lac, 60 rue Antoine Montagnole, 73420 Viviers-du-Lac
- **Mercredi 24** : La troupe TERPSICHORE fête ses 20 ans et interprète, pour l'occasion, 15 chants du monde à 14h30. EHPAD Les Jardins de Marlioz, 55 avenue du Golf, Aix-les-Bains.
- **Jeudi 25** : Grand tournoi de Belote, avec différents lots à gagner à 14h30. Salle Henri Blanc, rue Antoine Montagnole, Viviers-du-lac.
- **Vendredi 26** : repas partagé à 12h (chacun amène un plat à partager). Association « Chers Voisins », 32 rue Édouard Colonne, Aix-les-Bains.
- **Lundi 29** : « Parcours Olympique » à 14h30. EHPAD Les Fontanettes 210 route d'Aix-les-Bains, 73310 Chindrieux.
- **Mardi 30** : repas Atout'âge et animation musicale (inscription jusqu'au 25 octobre) à 12h pour 20 €. Hôtel-restaurant Bellevue, 695 route du Revard, Trévignin.

Programme précis en cliquant sur ce lien :

<http://accordage.aixlesbains.fr/index.php/evenements-et-manifestations/>  
ou sur le [site de Grandlac](#).

### Colloque Bien vieillir ensemble mardi 16 octobre à Aix les Bains de 9h30 à 18h.

Manifestation pour tout public, organisée par la CPAM de Savoie et PARI 3S.

42 associations réparties en 7 espaces vous attendent :

- Aide à la personne : conseils utiles pour les aidés et les aidants.
- Accès aux droits, accès aux soins : bien se soigner et conserver son capital autonomie, un vrai enjeu pour les seniors.
- Prévoyance sociale : des institutions et leurs conseils utiles à votre service.
- Logement : et si on parlait cohabitation utile ?
- Prévention santé : entretenir son capital santé, véritable défi ?
- Bien être/estime de soi
- Activités physiques

Téléchargez et diffusez le programme complet à partir de [ce lien](#).

## Actualité de la filière gérontologique :



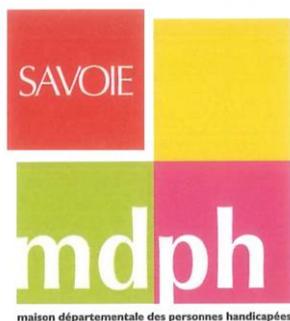
### Bienvenue à Frédérique LEDUC !

Laetitia GUILLARD qui était en charge de l'animation de la filière gérontologique et du pilotage MAIA a quitté ses fonctions pour se rapprocher de son secteur d'habitation. Elle est remplacée à compter du 20 octobre par Mme Frédérique LEDUC qui exercera les mêmes missions. Bienvenue et bonne prise de poste ! Contact : [maia@savoie.fr](mailto:maia@savoie.fr)

Harmonisation des EHPAD : le groupe de travail des directeurs d'établissements du secteur s'est remis en route. Cela favorise le partage d'expériences, l'interconnaissance et l'harmonisation des pratiques pour une meilleure fluidité des parcours des usagers. Dans ce groupe on aborde les « dossiers dit de précaution », la gestion des listes d'attente, les commissions d'admission, les projets de systèmes d'information partagés et sécurisés etc... Renseignements à cette adresse : [sylvie.patouraux@gmail.com](mailto:sylvie.patouraux@gmail.com)

## Secteur du handicap :

- Le Centre d'Evaluation Savoyard de l'Autisme (CESA) propose gratuitement aux parents :
  - d'être acteur de la « guidance de leur Enfant » avec l'atelier : «Premier page, l'autisme au quotidien». Programme et inscription à partir de [ce lien](#).
  - de comprendre et faire avec les troubles envahissants du Développement avec l'atelier : « Accessibilité » Pour en savoir plus cliquez sur [ce lien](#).
- La [Maison Départementale des Personnes Handicapées de Savoie](#) propose sur son site une vidéo « la RQTH qu'est-ce que c'est ? » accessible à partir de [ce lien](#).
- Accueil Savoie Handicap propose une formation pour les aidants : Dans le cadre de son partenariat avec l'Association Française des Aidants, Accueil Savoie Handicap va mettre en place six modules de formation à destination des aidants auprès des personnes âgées ou personnes handicapées, et tout type de pathologies. [Téléchargez ici le flyer de présentation](#).



## Informations diverses:

- RESPECTS 73 organise une nouvelle session de la formation consacrée à l'intervention à domicile auprès des propriétaires de chiens, le 11 octobre prochain à Méry, près de Chambéry. Le nombre de places est limité à 8 participants. Renseignements et inscriptions à partir de [ce lien](#).

