



Filière gérontologique
entre Bauges et lacs

Réseau entre Bauges et lac Compte rendu de la réunion du 9 avril 2019



Présents :

- Agnès Rivoire, ATMP, Aix les Bains,
- Anaëlle Ardoin, Pôle adulte ASH
- Anne Monna, SAVS APEI, Aix les Bains,
- Brigitte Cochet, CIAS Grand Lac,
- Carole Dumollard, APEI d'Aix les Bains,
- Cédric Bonin, Conseil Départemental,
- Chantal Leprêtre, SAMSAH, ASH
- Christophe Pierreton, GEM Horizon 73
- Claire Austen, Résidence Denise Barnier, Espoir 73,
- Claire Bernou, MDPH
- Claire Lise Ravaille, APEI d'Aix les Bains,
- Claudine Huvelle, MRSS,
- Elizabeth Kalmar, SAMSAH
- Elodie Minnella, SAVS Aix les Bains,
- Elsa Fontana, MAIA de Chambéry,
- Emilie Dugua, Conseil Départemental,
- Florence Bertrand, ADMR Albens,
- Guy Janet Maitre, France Parkinson,
- Gwenael Marrec, SAMSAH,
- Isabelle Burgalet, ADMR Aix les Bains,
- Isabelle Le Noach, Conseil Départemental ;
- Jean Michel Milano, GEM Horizon 73
- Karin Malgrand, Auteure, formatrice Aix les Bains,
- Marianne Combaz, SAMSAH,
- Marie Docquier, EHPAD Résidence Tiers Temps, Aix les Bains ;
- Marie-Christine Golab, APEI
- Marie-Laure Rullet, MRSS,
- Mariette Machurat, CHS de Savoie,
- Marion Dardier, MRSS,
- Marlène Ballay, Conseil Départemental,
- Martine Frayer-Primey, Espoir 73,
- Mélanie Blanc, France Présence,
- Myriam Dumetz, SAMSAH,
- Nathalie Guillon, SAMSAH,
- Orane Pichon, Résidence Denise Barnier
- Philippe Gonzalez, Conseil Départemental - CLIC
- Serge Metayer, Mille Services,
- Séverine Formentin, SSIAD, CIAS Grand-lac
- Stéphane Guillemin, EPHAD Les Grillons CIAS Grand-lac
- Sylvie Patouraux, Conseil Départemental,
- Véronique Humbert, Conseil Départemental,

Excusés :

- Alexandra Juillet, APEI Les Papillons Blancs, APEI de Savoie
- Aline Maily, Conseil Départemental,
- Antonia Pénas-Campos APF
- Fatima Oumedjbeur, FAM Les Hirondelles, APF France Handicap
- Jérôme Navet, RESPECTS 73



Les Papillons Blancs
d'Aix-les-Bains et son territoire



reseau.entrebaugesetlac@gmail.com



Filière gérontologique entre Bauges et lacs



L'ensemble des participants tient à remercier les professionnels de la Résidence Denise BARNIER qui ont réalisé et apporté les délicieux petits fours offerts à l'occasion de cette 2ème réunion. L'association RESPECTS 73 est remerciée pour la co-organisation de la logistique, ainsi que la Maison des Réseaux de Savoie pour sa co-animation, et surtout l'APEI pour son sympathique accueil au Soleil des Cimes.

1. Accueil au foyer « Le soleil des Cimes »



Madame DUMOLLARD, directrice de l'établissement nous accueille et présente la structure ouverte en mars dernier, qui remplace « le Foyer du Lac ». Elle rappelle que l'APEI est au départ une association de bénévoles engagés dans la vie citoyenne pour représenter les personnes en situation de handicap et gérer des établissements et services d'accompagnement mis en œuvre par des professionnels compétents. Elle appuie ses actions sur les valeurs de citoyenneté, de dignité, de responsabilité, d'éthique, de solidarité, d'accessibilité et d'inclusion sociale. Cet établissement est plus adapté que l'ancien, avec une unité pour les personnes handicapées vieillissantes, davantage d'intimité, avec des véritables studios individuels et un studio pour les familles n'habitant pas à proximité. Cet établissement n'est pas médicalisé.



Ensuite Sylvie PATOURAUX, chef de Service PA/PH de la Délégation Territoriale d'Aix les bains présente l'historique, les actions et le fonctionnement du réseau filière gérontologique de proximité/clic « Entre Bauges et Lac », nouvelle entité couplée avec la lettre du CLIC. Elle précise que l'animation du réseau s'effectue en complément du quotidien professionnel des co-animateurs, et que l'esprit est la co-construction : aussi tous et toutes pouvons apporter nos souhaits de sujets ou annonces de thèmes au travers de la messagerie reseauentrebaugesetlac@gmail.com



2. Tour de table.

Chacun se présente. Plus particulièrement :

- Mme MALGRAND accompagnante de son conjoint malade du cancer témoigne du cheminement complexe pour l'épauler. Elle propose son livre « L'ACCOMPAGNANTE Dum Spiro Spero » « Cancer : tant que je respire j'espère » en vente sur www.karine-malgrand.org, véritable ode à la patience, à l'amour et à la vulnérabilité face à une fin de vie présumée. Un réconfort pour les malades et leurs accompagnants.
- Mr Raymond FREYRI de Méry, évoque son expérience dans le hameau de 150 habitants et son engagement dans l'accompagnement des plus anciens livrés à la dépendance et aux besoins d'aide. Il relate un bon partenariat avec les IDEL, des difficultés avec les aides à domicile, un portage de repas irrégulier mais suivi. Il constate que malgré son implication, il manque de savoir-faire et fait appel à l'entourage en cas de difficulté. Il déplore l'absence actuelle et à venir de transport en commun et évoque la complexité et la lenteur administrative dans l'obtention de droits ainsi que le renvoi incompréhensible par l'hôpital des malades en fin de vie à leur domicile.



Les Papillons Blancs
d'Aix-les-Bains et son territoire



reseau.entrebaugesetlac@gmail.com



Filière gérontologique entre Bauges et lacs

Mr fait aussi remonter le besoin de formation sur l'utilisation du défibrillateur commun.



- Philippe GONZALEZ, présente son activité au CLIC accueil du public, saisie des plans d'aide et secretariat des référentes APA et PCH, remise en forme et envoi de la lettre du CLIC etc...



3. Présentation de France Parkinson et Parkinson Savoie par M. JANET MAITRE (Délégué de Savoie)

Diffusion d'un film traitant la maladie de Parkinson et présentation d'un [diaporama](#) expliquant :



- En France, 150 000 personnes touchées par cette maladie handicapante mais non mortelle, dont les malades nécessitent des traitements médicamenteux strictes et des traitements non médicamenteux (kinésithérapie, activités physiques adaptés, art thérapie, méditation...) mais aussi avec un besoin de soutien et de compréhension de leur maladie.
- France Parkinson représente 10 000 adhérents dont le siège est à Paris,
- Des délégations dans 70 départements, dont les délégués départementaux sont bénévoles,
- Le Président est un Parkinsonien, ceci lui permettant d'œuvrer en connaissance de cause, cela entraînant un turn-over au vu de l'évolution de la maladie.
- Savoie Parkinson est créée depuis 2011 et a doublé le nombre d'adhérents en 8 ans,
- En Savoie 1100 malades
- Actions : permanence d'accès à l'information, soutien téléphonique, coopération avec le Zander (depuis 2012 protocole mis en place grâce au Dr OBERT), groupes de paroles ...
- Besoin d'accueil de jour car pour 500 malades sur les territoires d'Aix et Chambéry, seules 8 places
- Des actions de formations gratuites sont dispensées par M. JANET MAITRE en EHPAD et SAAD/SSIAD,
- Le 20 avril prochain à 20h30, 2 chorales aux profits de France Parkinson au théâtre du casino d'Aix les Bains.



Informations complémentaires et renseignements auprès de Guy JANET MAITRE au 06 40 27 39 95 ou par courriel comite73@franceparkinson.fr



4. Présentation de la « Réhabilitation psychosociale » par Oriane PICHON (neuropsychologue)



Champ d'intervention : psychiatrie et les maladies chroniques

Présentation d'un diaporama.



Filière gérontologique entre Bauges et lacs

La réhabilitation psychosociale est la façon d'intervenir et de prendre en considération la personne et non la maladie uniquement,



LE DÉPARTEMENT

C'est un moyen d'accompagnement du vécu de la personne dans sa maladie avec pour effet :

- Baisse des symptômes et des effets secondaires
- Améliorer l'interaction avec la société
- Baisser la stigmatisation et les discriminations
- Soutenir les familles
- Renforcer le pouvoir des personnes avec une reconnaissance de ses droits et devoirs



Objectif de la réhabilitation :

- Déchronisation quand hospitalisation à long cours
- Améliorer l'insertion sociale et professionnelle (besoin partenariat ++)
- Prévenir les rechutes (sensibilisation à la reconnaissance des symptômes, à sa maladie ...)



Le but est de restaurer, maintenir et améliorer la qualité de vie en utilisant des habiletés sociales et fonctionnelles pour vivre et apprendre à travailler dans la communauté.



La réhabilitation ne s'opère qu'une fois le diagnostic annoncé et en dehors de crises aiguës.

Ne répare pas mais création de stratégies

Résultats visibles aux IRM avec création nouveaux réseaux neuronales.



Les 4 piliers sont :

- Traitement : Faire accepter le traitement au patient et son entourage,
- Réadaptation : viser la réinsertion sociale et l'autonomie (savoir-faire, faire avec)
- Réhabilitation : reprendre sa dignité et sa place dans la société,
- Rétablissement : reprendre du pouvoir sur sa vie et avoir des projets atteignables (basé sur le désir)



Les Papillons Blancs
d'Aix-les-Bains et son territoire



La réhabilitation psychosociale comprend 5 phases pour aboutir à accepter le changement et redonner du sens à sa vie avec beaucoup d'allers et venues entre ces phases.

- Moratoire (impuissance, désespoir)
- Conscience (acceptation maladie, désir de prendre soin de soi)
- Préparation (reconnaissances de ses forces et faiblesses, apprentissage de stratégie)
- Reconstruction (confiance dans ses capacités, volonté de prendre des risques)
- Croissance (bien être, nouveaux défis, bonne gestion de la maladie)





Filière gérontologique
entre Bauges et lacs

5. Mot de la fin/ Actualités

Sylvie Patouraux rappelle :

- les fondements de la lettre du CLIC, qu'il appartient à chacun de proposer des informations utiles au réseau, à adresser par mail à reseau.entrebaugesetlac@gmail.com. La prochaine paraîtra fin juin 2019,
- les prochaines rencontres :
 - Temps Fort : le 25 juin à 14h au FJT d'Aix les bains. Présentation du nouveau formulaire MDPH par Nicolas SOUBLIN (MDPH) et un intervenant extérieur sur un second temps autour du respect du projet de vie (PA et PH)
 - Le 8 octobre AM : Rencontre du réseau : lieu : EHPAD Les Jardins de Marlioz, Aix les Bains thématique principale à finaliser : L'art pour faire lien



- Séances d'informations « les professionnels du domicile face aux risques infectieux » reconduites sur l'année 2019 en 4 séances, la prochaine aura lieu vendredi 12 prochain à 14h au CIAS GL.

Merci pour toutes ces interventions de qualité, pour ce large public attentif et participatif