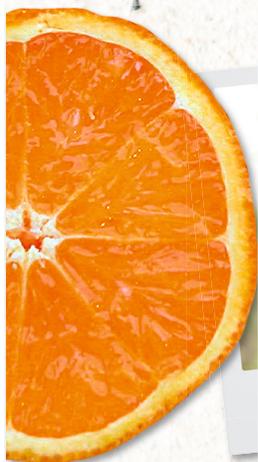




# Bouger sur prescription

DES GESTES SIMPLES  
AU QUOTIDIEN

*30 minutes d'activité physique  
par jour : c'est bon pour votre  
santé et votre bien-être !*



- Pour en savoir plus, rendez vous sur [www.bougersurprescription.fr](http://www.bougersurprescription.fr)

- Pour constuire votre programme personnalisé de reprise d'activité, prenez rendez-vous au

**04 79 62 29 69**

Maison des réseaux de santé de Savoie

- Parlez-en à votre professionnel de santé



Avec le soutien financier de :

