



**Mercredi 24 octobre 2018**



**Mercredi 24 octobre 2018**

# Jouons ensemble à préserver notre santé

**Seniors, venez découvrir en famille nos ateliers ludiques et informatifs : démonstrations, conseils, prévention santé, sport, animations et jeux pour petits et grands.**

**DE 10H30 À 17H00 • Entrée libre  
SALLE DES FÊTES • LE CHÂTELARD (73)**

Renseignements • Transport à la demande sur inscription :  
*Les Amis des Bauges* • 04 79 54 87 64  
Petite restauration possible sur place

# Jouons ensemble à préserver notre santé

**Seniors, venez découvrir en famille nos ateliers ludiques et informatifs : démonstrations, conseils, prévention santé, sport, animations et jeux pour petits et grands.**

**DE 10H30 À 17H00 • Entrée libre  
SALLE DES FÊTES • LE CHÂTELARD (73)**

Renseignements • Transport à la demande sur inscription :  
*Les Amis des Bauges* • 04 79 54 87 64  
Petite restauration possible sur place

Nos partenaires seront présents sur les stands :

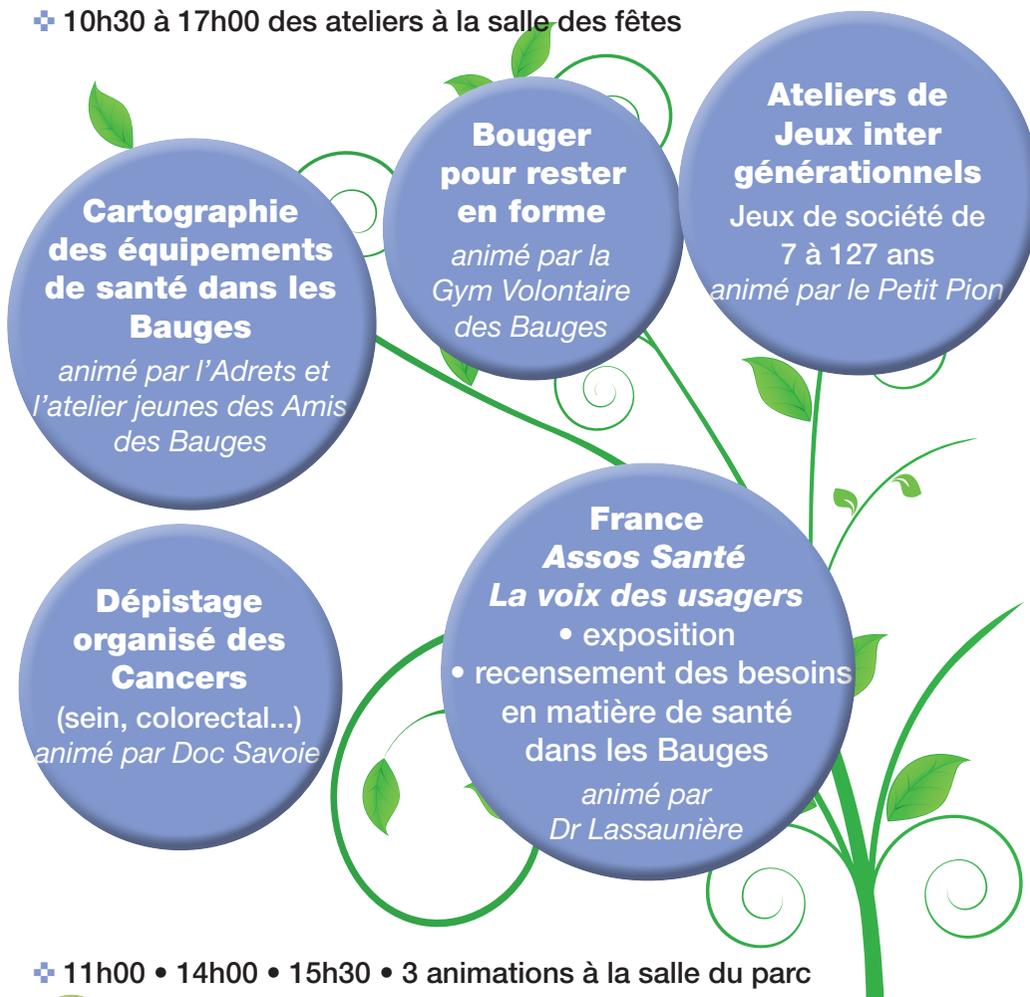


Nos partenaires seront présents sur les stands :



## Programme de la journée

- ❖ 10h30 • Accueil et ouverture de la journée
- ❖ 10h30 à 17h00 des ateliers à la salle des fêtes



- ❖ 11h00 • 14h00 • 15h30 • 3 animations à la salle du parc

- 11h00 Utilisation d'un défibrillateur**  
*animé par les pompiers du centre de secours du Châtelard*
- 14h00 Prévention des risques infectieux**  
*animé par le Dr Michel Benest, médecin départemental personnes âgées, personnes handicapées*
- 15h30 Prévention des maladies cardio-vasculaires**  
*animé par le Dr Ghislaine Campagne, médecin conseil à la MSA Alpes du Nord*

- ❖ 17h00 • Clôture de la journée

## Programme de la journée

- ❖ 10h30 • Accueil et ouverture de la journée
- ❖ 10h30 à 17h00 des ateliers à la salle des fêtes



- ❖ 11h00 • 14h00 • 15h30 • 3 animations à la salle du parc

- 11h00 Utilisation d'un défibrillateur**  
*animé par les pompiers du centre de secours du Châtelard*
- 14h00 Prévention des risques infectieux**  
*animé par le Dr Michel Benest, médecin départemental personnes âgées, personnes handicapées*
- 15h30 Prévention des maladies cardio-vasculaires**  
*animé par le Dr Ghislaine Campagne, médecin conseil à la MSA Alpes du Nord*

- ❖ 17h00 • Clôture de la journée