

## Nutrition des 6-10 ans :

### Facteurs d'influence\*, repères et réflexions professionnelles

29 Novembre et 13 Décembre 2017

#### OBJECTIFS

- Comprendre les concepts de **promotion de la santé**, de **nutrition**, identifier l'**appui** que peut apporter l'**IREPS** pour mener des projets sur cette thématique,
- Identifier les **repères nutritionnels** des 6-10 ans, ainsi que les **différents facteurs** qui peuvent influencer leur nutrition.
- Interroger ses pratiques au regard des **repères**, des **facteurs d'influence** et des **ressources**.



#### PUBLICS et PRÉREQUIS

Professionnels et bénévoles de la Savoie.

#### MODALITÉS

Formation en présentiel de 2 jours (12 heures).  
Groupe de 10 à 15 participants.  
Démarche participative qui alterne **des apports théoriques** et des **travaux de groupe**, avec des techniques d'animation ludiques.

#### FORMATRICES

Elise VALLIET et Gaëlle VINEL, chargées de projets et formatrices en promotion de la santé à l'IREPS Auvergne Rhône-Alpes.

#### LIEU ET HORAIRES

IREPS Auvergne-Rhône-Alpes délégation Savoie  
306 rue Jules Bocquin—73000 Chambéry  
29 Novembre et 13 Décembre, de 9h30 à 12h00  
et de 13h30 à 16h30.

Formation prise en charge (hors frais de déplacement et repas) dans le cadre d'un financement de l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes.



#### PROGRAMME

##### Jour 1

#### Promotion de la santé et nutrition.

- Présentation du groupe
- Les concepts de promotion de la santé et de nutrition
- Ce qui influence la nutrition des 6-10 ans

##### Jour 2

#### Repères et réflexions professionnelles

- Repères nutritionnels
- Réflexions autour des pratiques professionnelles ou bénévoles
- Conclusion : évaluation et perspectives

#### VALIDATION DE LA FORMATION

*Emargement et suivi de présence par demi journée.  
Evaluation des acquis par questionnaire en fin de formation.*

Soutien



## INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire à la formation

**Nutrition des 6-10 ans : facteurs d'influence, repères et réflexions professionnelles**

**29 Novembre et 13 Décembre—Chambéry**

*Merci d'écrire lisiblement pour recevoir votre confirmation d'inscription par mail.*

### PARTICIPANT

NOM : ..... Prénom : .....

Profession / fonction : .....

Adresse (si inscription à titre individuel) : .....

Tél : .....

Email : .....

### ORGANISME / EMPLOYEUR

Nom ou raison sociale : .....

Adresse : .....

Nom et prénom du référent formation.....

Tél : .....

Email : .....

### RÈGLEMENT DE LA FORMATION

Si le contact de facturation est différent, la facture est à adresser à :

Nom : .....

Email : .....

Vous vous inscrivez en tant que :

- Salarié(e) bénéficiant d'un financement par l'employeur ou OPCA ou PACIF
- Personne en recherche d'emploi bénéficiant d'un financement public
- Personne en recherche d'emploi bénéficiant d'un financement OPCA
- Particulier à vos propres frais
- Bénévole
- Autres. Précisez : .....

*Nombre de participants limité à 15 personnes (2 personnes maximum par structure).  
Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée. Les frais d'hébergement, de  
restauration et de déplacement sont à la charge du participant.*

Bulletin à retourner  
par mail ou courrier  
**avant le 20 Novembre 2017** à  
IREPS ARA délégation Savoie  
306 rue Jules Bocquin 73000  
Chambéry  
Tél. 04 79 69 43 46  
[gaelle.vinel@ireps-ara.org](mailto:gaelle.vinel@ireps-ara.org)