



Ateliers d'Art Thérapie et d'Art plastique

(Appel à projet Conférence des financeurs)

1. Présentation de l'association :

L'association PARISolidarité, créée en 1995 a pour objectif de participer à la cohésion sociale du territoire. Elle apporte une aide morale et matérielle aux personnes les plus fragilisées et isolées par des évènements déstabilisants (déménagement, séparation, perte d'emploi, deuil ...). Mais de nombreuses activités sont ouvertes à tous, favorisant ainsi la mixité sociale.

- **Apporter une aide alimentaire et vestimentaire**

Une distribution de produits alimentaires, fournis par la Banque alimentaire de Chambéry, a lieu une fois par semaine sur prescription des assistantes sociales. Une boutique de vêtements d'occasion provenant de dons locaux permet de répondre immédiatement à des besoins de base.

- **Créer du lien social pour rompre l'isolement**

C'est le rôle, une matinée par semaine, du « bavard café », lieu d'accueil et d'échanges. Des ateliers créatifs : couture, peinture, pâte à sel permettent de sortir de l'isolement, d'avoir un « temps pour soi ».

- **Soutenir la fonction parentale**

Avec le soutien du REAAP (réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement à la parentalité) nous développons des temps d'échange entre les familles. Nous organisons des sorties familiales pour des moments de détente. Nous favorisons la découverte d'activités artistiques et culturelles parents/enfants.

- **Apporter une aide administrative**

Elle concerne des démarches diverses : rédaction de courrier, compréhension de documents administratifs. Notre « Point Relais CAF » (reconnu par la caisse d'allocations familiales) offre une aide à la navigation sur le site « caf.fr » (aide au montage de dossiers, simulation de droits, impression d'attestations ...). Nous permettons ainsi l'accès aux droits à tous.

- **Agir pour la prévention « santé »**

Nous diffusons des messages « santé » par exemple lors du « bavard café », des ateliers cuisine, de l'activité marche. Il en est de même concernant l'alimentation pour les femmes enceintes et les enfants jusqu'à trois ans (idées de menus et recettes, réduction sur des aliments pour bébé).

Ces activités sont encadrées par 2 animatrices aidées d'une douzaine de bénévoles toutes sensibilisées à une écoute bienveillante, au respect de la personne et de sa vie privée, au secret pour les confidences reçues.

Ses financeurs sont la CAF de la Savoie, le Conseil Départemental, le REAAP et les communes de l'ancien canton de S^t Genix, CC Val Guiers.

2. Origine du projet :

Ce projet s'inscrit dans la continuité de nos actions et se réalisera en partenariat avec le Conseil Départemental. Pour rappel, notre association accueille une population mixte, notamment des personnes âgées, parfois en situation de handicap ou de longue maladie. Ces personnes ne sont pas pour autant étiquetées comme tel. Ce sont parfois aussi et en simultanément des personnes isolées, des personnes socialement en difficultés financières, de logement, de mobilité et aussi des personnes en recherche de lien, en bonne santé et socialement insérées. Cette mixité nous paraît importante et nous y sommes attachés.

Toutefois, force est de constater l'importante population de jeunes et moins jeunes retraités demandeurs de soutien et de lien. Ceux-ci ont souvent subi des pertes successives : perte de la santé, du conjoint, départ des enfants, déménagement, départ en retraite ..., autant de deuils et d'incertitudes qui peuvent les fragiliser et les isoler. En étant partie prenante de nos actions au sein de notre association, nous espérons pouvoir apporter du soutien à ces personnes.

Une récente rencontre avec les services du département (Pôle PA/PH et Cohésion Sociale de la délégation Territoriale de l'APS), suivie de plusieurs séances de travail nous ont permis d'effectuer les constats suivants :

- Des sollicitations importantes de soutien, de lien et de « sorties » d'un public relativement autonome et mobile mais en difficultés de santé liées à l'âge (GIR 5/6), liées à l'isolement, à la maladie ou à une situation de handicap,
- Des difficultés de mobilité,
- Des problématiques de disponibilités (pour les aidants notamment)
- Une forte demande de soutien des aidants dans le domaine de la dépendance (personnes âgées et/ou en situation de handicap),

Les services du département nous ont exposé leurs ateliers en place ou à venir destinés à une partie du public concerné :

- groupe de parole pour les aidants (PA) avec une psychologue
- groupe aidants/aidés en situation de handicap animés par l'équipe PA/PH avec des supports d'information « à la carte » (ergo, MDPH)

Lors de visites à domicile, les professionnels ont également évoqué des manques ressentis par les bénéficiaires de ces groupes. Ces besoins et manques correspondent au volet maintien du lien social et lutte contre l'isolement dans la loi relative à l'Adaptation de la Société au Vieillessement. C'est dans ce cadre-là que nous avons répondu à l'appel à projet de la Conférence des Financeurs en élaborant deux programmes : art-thérapie et art plastique.

Ateliers Art Thérapie

L'art-thérapie est l'exploitation du potentiel artistique dans une visée humanitaire et thérapeutique.

L'objectif d'un atelier d'art-thérapie est d'offrir au patient un soin actif délivré dans une approche globale de la personne.

Les objectifs principaux sont :

- d'offrir une expérience valorisante, permettant d'acquérir ou conserver une image positive de soi-même.
- d'offrir un temps d'expression libre,
- de favoriser et conserver les relations affectives et sociales (accompagner la personne pour qu'elle reprenne goût à se retrouver dans un contexte social et impliquer la personne dans son milieu de vie au niveau des relations aux autres participants de l'atelier).
- de maintenir les capacités créatrices,

Le but étant de maintenir et d'améliorer constamment la qualité de vie de la personne.

L'art-thérapeute :

- accompagne mais n'agit pas à la place de la personne.
- favorise la créativité et libère l'expression
- fait découvrir aux personnes leurs capacités et potentiels créateurs
- module son intervention selon l'état de fatigue, de capacité concentration, l'état émotionnel de la personne.
- par son comportement place la personne en état de confiance.

Ces ateliers seront animés par Hélène LEONARD, Art thérapeute (formation universitaire et un diplôme d'Etat).

Modalités :

Ateliers proposés une fois par semaine,

Les vendredis de 14h 30 à 16h 00 dans les locaux de l'association.

Inscription pour 10 séances (dont 2 de découverte) - Places limitées à 8

Selon les besoins des participant(e)s, nous proposerons une possibilité de ramassage en minibus (9 places)

Ateliers Art Plastique

L'art plastique permet l'épanouissement par la création artistique.

Les objectifs principaux sont :

- de pratiquer une activité ludique dans une ambiance conviviale
- d'oublier ses problèmes quotidiens grâce à la concentration
- de valoriser les compétences de chacun, et, ainsi, d'améliorer l'estime de soi
- de favoriser les échanges et la création de lien
- de créer une dynamique de groupe, une cohésion grâce à une bonne implication dans l'organisation des ateliers (installation, idées créations et rangement)

Le but étant d'améliorer le bien – être général de la personne.

L'art plasticienne :

- accueille des personnes, dans la bienveillance et le respect, de tout niveau artistique : le processus est plus important que le rendu final.
- enseigne des techniques de base (peinture, collage, photos ...) pour développer des compétences et des capacités
- stimule et accompagne afin d'encourager à la création d'un objet, d'une œuvre
- s'adapte à la fois au rythme de chacun et à l'évolution du groupe

Ces ateliers seront animés par Manuella CALDEIRA, Art plasticienne (formation aux Beaux-Arts, spécialisation public personnes âgées dont Alzheimer).

Modalités :

Ateliers proposés une fois par semaine,

- les 1^{er} & 3^{ème} mercredi du mois de 14h à 16h 30 dans les locaux de l'EHPAD à St Genix Sur Guiers

Les 2^{èmes} et 4^{èmes} jeudis du mois de 14h à 16h dans les locaux de l'association

Inscription pour 10 séances (dont 2 de découverte) - Places limitées à 9

Selon les besoins des participant(e)s, nous proposerons une possibilité de ramassage en minibus (9 places)